

## PRESSEMITTEILUNG

15.02.2022

### „Familie heute“ – nächster Termin der digitalen Vortragsreihe für Eltern am 23. Februar 2022

Unter dem Motto „Familie heute“ veranstaltet Lernen vor Ort im Landkreis Mühldorf a. Inn eine digitale Vortragsreihe für Eltern, die sich mit Themen wie Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit oder Gefahren im Netz beschäftigt. Noch bis Juni findet monatlich eine Online-Veranstaltung statt, wofür keine vorherige Anmeldung notwendig ist.

Der **nächste Vortrag am 23. Februar um 19 Uhr** trägt den Titel „Depression, Essstörung und Zukunftsängste“. Dabei gibt Dr. Gertraud Fridgens einen Einblick in psychische Erkrankungen und sensibilisiert für Depressionen, Angsterkrankungen sowie Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Die Referentin ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie am Sozialpädiatrischen Zentrum in Altötting und berichtet von ihrem Alltag und ihren Erfahrungen in der Fachklinik während der Pandemie.

Im Januar fand der erste Elternbildungsabend mit dem Thema „Bewegtes Wohnzimmer: 1+1 und ABC – ich springe wie ein Reh“ statt. Darin stellte die Referentin Cindy Daka, Ergotherapeutin und familylab-Familienberaterin, viele kreative Möglichkeiten vor, um Bewegungsräume im Kinder- oder Wohnzimmer zu schaffen. Darüber hinaus folgten Spieleideen für drinnen und draußen sowie eine Vielzahl von Tipps zum Basteln. „Circa 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen an der Auftaktveranstaltung teil. Im Nachgang haben wir von mehreren Eltern positives Feedback zum Vortrag erhalten. Sie zeigten sich dankbar für die Anregungen und Tipps, wie Bewegung einfach in den Alltag integriert werden kann“, berichtet Elke Beckedorf-Jaeger vom Team von Lernen vor Ort.

Weitere Details zu allen Terminen sowie der Link zum Meeting, um an den abwechslungsreichen Vorträgen teilzunehmen, ist zu finden unter: [www.familienportal-landkreismuehldorf.de/aktuelles/](http://www.familienportal-landkreismuehldorf.de/aktuelles/). Dort sind auch die Präsentationen der vergangenen Veranstaltungen einzusehen.

Pressestelle

Landratsamt Mühldorf a. Inn

