

## Pressemitteilung / Information für die Kommunen

24.04.2023

### **Von Kopf bis Fuß in Bewegung – Aktionswochen im Landkreis Mühldorf a. Inn**

Erstmalig finden im Mai 2023 die Aktionswochen *Von Kopf bis Fuß in Bewegung* im Landkreis Mühldorf a. Inn statt. Vereine, Verbände und Bildungsinstitutionen haben unter der Koordination von Lernen vor Ort ein buntes Programm mit über 30 Veranstaltungen, Events und Aktionen zusammengestellt. Für alle Altersgruppen ist etwas geboten, denn das Thema Bewegung wird aus ganz unterschiedlichen Perspektiven aufgegriffen.

Es gibt geführte Radl-, Wander- oder GPS-Touren, man kann sich im Stockschießen testen, sich wie echte Ritter fit halten oder Waldbaden. Senioren können sich mit Rollatortanz fit halten oder beim Gehirnjogging geistig in Bewegung bleiben. Auch viele Sportangebote für Jugendliche von den Jugendpflegern vor Ort oder den Familienstützpunkten sind Teil des Programms, ebenso wie das Ferienangebot der Kinderstadt. Abgerundet wird es durch aktive Mitmachangebote zu den Themen Erste-Hilfe und Katastrophenschutz sowie durch verschiedene Vortragsformate, zum Beispiel zu den religiösen Bezügen zum Thema Bewegung, zum ökologischen Fußabdruck oder zu Resilienz, und durch die Ausstellung *Menschen in Bewegung*.

Die Aktionswochen sollen die Menschen im Landkreis Mühldorf in Bewegung bringen und Begegnung und Austausch ermöglichen. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, an den Aktionswochen teilzunehmen. Das Programm sowie alle weiteren Informationen zu den Aktionswochen finden sich ab sofort unter [www.lra-mue.de/aktionswochen2023](http://www.lra-mue.de/aktionswochen2023)

> *Mit der Bitte um Veröffentlichung in Gemeindebriefen bzw. –blättern und auf den Webseiten der Kommunen. Vielen Dank!*

# Aktionswochen

## Von Kopf bis Fuß in Bewegung

01. bis 31. Mai 2023



Von Kopf bis Fuß in Bewegung  
AKTIONSWOCHEN

↪ Ein Monat voller Veranstaltungen

↪ Kurse, Events und Aktivitäten

↪ Für Jung und Alt



Eine Initiative der Bildungseinrichtungen  
und Vereine im Landkreis Mühldorf a. Inn  
unter Koordination von Lernen vor Ort.



Mit Unterstützung der  
Stiftung der Kreissparkasse  
Mühldorf a. Inn



Alle Veranstaltungen  
findest Du auch in der  
App *BayernFunk*