

## Pressemitteilung

26.04.2023

### **Startschuss der Aktionswochen „Von Kopf bis Fuß in Bewegung“ - Einen Monat lang Angebote im gesamten Landkreis**

„Unter dem Motto „Von Kopf bis Fuß in Bewegung“ finden im Mai zum ersten Mal die Aktionswochen unter Koordination von Lernen vor Ort im Landkreis Mühldorf a. statt. Einen ganzen Monat lang bieten Kooperationspartner aus dem gesamten Landkreis ein vielfältiges Angebot mit Kursen, Events und Aktionen.

„Es freut mich, dass sich so viele Einrichtungen und ehrenamtliche Vereine an den ersten Bewegungswochen im Landkreis beteiligen und sich dafür engagieren. Für sie ist es auch eine tolle Möglichkeit neue Mitglieder zu gewinnen. Sowohl für die Jugend als auch für Senioren oder Familien ist in dem vielfältigen Programm Einiges geboten“, berichtet Landrat Max Heimerl.

Die Veranstaltung "Anpiff – Der ultimative Fußball-Abend" bildet den Rahmen für die offizielle Eröffnung der Aktionswochen. Der Schauspieler Thomas Peters bringt am 03.05.2023 ab 19.30 Uhr in der Black Box im Haus der Kultur in Waldkraiburg Fußball und Literatur zusammen und mit dem Fußball-Quiz auch das Publikum in Bewegung. Tickets für die Eröffnungsveranstaltung sind über die Webseite der Aktionswochen kostenfrei erhältlich.

Neben Vorträgen, die sich mit dem Thema Bewegung auseinandersetzen können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger im Laufe des Monats Mai zum Beispiel beim Stockschießen, Wandern, Radfahren oder Tanzen aktiv beteiligen. Das Programm bietet Veranstaltungen in Ampfing, Aschau a. Inn, Au a. Inn, Gars a. Inn, Haag, Mettenheim, Mühldorf, Neumarkt-Sankt Veit, Oberbergkirchen, Oberflossing und Waldkraiburg. Ein Überblick über alle Veranstaltungen, die Anmeldung zur Lesung mit Thomas Peters sowie alle weiteren Informationen zu den Aktionswochen sind unter [www.lra-mue.de/aktionswochen2023](http://www.lra-mue.de/aktionswochen2023) zu finden.



*Bildunterschrift: Landrat Max Heimerl und das Organisationsteam freuen sich auf die Aktionswochen: Raphael Schmidhuber (VHS Mühldorf a. Inn), Dr. Carolin Jürgens (Lernen vor Ort), Landrat Max Heimerl, Alexander Rahm (VHS Waldkraiburg), Dr. Tobias Grill (Kreisbildungswerk Mühldorf a. Inn) und Alexandra Nettelstroth (Haus der Begegnung Mühldorf a. Inn)*

*Bildnachweis: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn*