

## Pressemitteilung

28.03.2023

### **Von Kopf bis Fuß in Bewegung – Lernen vor Ort initialisiert erstmalig Aktionswochen im Landkreis Mühldorf a. Inn**

Im Mai 2023 finden erstmalig die Aktionswochen „**Von Kopf bis Fuß in Bewegung**“ im Landkreis Mühldorf a. Inn statt. Vereine, Verbände und Bildungsinstitutionen haben unter der Koordination von Lernen vor Ort ein buntes Programm mit über 30 Veranstaltungen und Aktionen zusammengestellt. Für alle Altersgruppen ist etwas geboten, denn das Thema Bewegung wird aus ganz unterschiedlichen Perspektiven aufgegriffen.

"Dank der engagierten Kooperationspartner, die ihre Veranstaltungen für dieses erste gemeinschaftliche Freizeit- und Bildungsprogramm im Landkreis beigesteuert haben, ist für jeden etwas mit dabei", freut sich Dr. Carolin Jürgens von Lernen vor Ort, die das Projekt mit ihrem Team ins Leben gerufen hat. "Es gibt geführte Radl-, Wander- oder GPS-Touren, man kann sich im Stockschießen versuchen, sich wie echte Ritter fit halten oder Waldbaden." Senioren bleiben beim Rollator-Tanz körperlich, oder beim Gehirnjogging geistig in Bewegung. Auch viele Sportangebote für Kinder Jugendliche von den Jugendpflegern vor Ort oder den Familienstützpunkten sind Teil des Programms, ebenso wie das Ferienangebot der Kinderstadt. Abgerundet wird es durch aktive Mitmachangebote zu den Themen Erste-Hilfe und Katastrophenschutz. Darüber hinaus wird das Programm ergänzt durch verschiedene Vortragsformate, zum Beispiel zu religiösen Bezügen zum Thema Bewegung, zum ökologischen Fußabdruck oder zu Resilienz und durch die Ausstellung "Menschen in Bewegung".

Der Kooperationspartner BayernFunk unterstützt die Aktionswochen mit einem Gewinnspiel, bei dem Teilnehmende der Veranstaltungen attraktive Preise aus der Region gewinnen können.

An den Aktionswochen beteiligt sind: Familienstützpunkt Ampfing, Familienstützpunkt Gars a. Inn, Familienstützpunkt Mühldorf a. Inn, Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen, Familienstützpunkt Waldkraiburg, Geschichtszentrum und Museum Mühldorf a. Inn, Haus der Begegnung Mühldorf, Jugendpflege vor Ort, Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e. V., Kommunale Jugendpflege, Kreisjugendring Mühldorf am Inn, LG Mettenheim e.V., Malteser Hilfsdienst e.V., Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V., Tourismusverband Inn-Salzach, TSV Gars am Inn, VdK Kreisverband Mühldorf-Altötting, Volkshochschule Mühldorf a. Inn, Volkshochschule Waldkraiburg e. V.

Die Aktionswochen sollen die Menschen im Landkreis Mühldorf a. Inn in Bewegung bringen sowie Begegnung und Austausch ermöglichen. Alle Bürgerinnen und Bürger sind willkommen, an den Aktionswochen teilzunehmen. Das Programm sowie alle weiteren Informationen zu den Aktionswochen finden sich ab sofort unter [www.lra-mue.de/aktionswochen2023](http://www.lra-mue.de/aktionswochen2023)



*Bildunterschrift: Projektkoordinatorin Dr. Carolin Jürgens freut sich auf die ersten Aktionswochen "Von Kopf bis Fuß in Bewegung"*

*Bildnachweis: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn*