

Pressemitteilung

17.07.2023

Besser gemeinsam – Kampagne des Mühldorfer Gesundheitsamts und der Gesundheitsregion^{plus}

Das Gesundheitsamt und die Gesundheitsregion^{plus} Mühldorf a. Inn beteiligen sich auch in diesem Jahr an der Jahresschwerpunktkampagne des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege im Bereich Prävention. Nachdem sich im Jahr 2022 mit "Hand aufs Herz" alles um die Herzgesundheit drehte, werden in diesem Jahr die gesundheitlichen Folgen von Einsamkeit in den Fokus gerückt. Aus dem vorgegeben Titel "Licht an – damit Einsamkeit nicht krank macht" haben Gesundheitsamt und Gesundheitsregion^{plus} die "besser gemeinsam"-Kampagne für den Landkreis Mühldorf a. Inn ins Leben gerufen und die Vertreterinnen und Vertreter der Städte, Märkte und Gemeinden zum gemeinsamen Austausch eingeladen.

"Einsamkeit ist ein wichtiges Thema mit gegebenenfalls schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen", referierte Dr. Cornelia Erat, Ärztin am Mühldorfer Gesundheitsamt beim ersten Treffen. Umso wichtiger sei es, bereits präventiv tätig zu werden und niederschwellige Angebote zu schaffen, die Einsamkeit abmildern oder sogar verhindern. Weil in den Gemeinden bereits viele gute Ideen und Veranstaltungen umgesetzt werden, führten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitsamts im Frühjahr eine Abfrage über bestehende Angebote durch. Diese vielfältigen Ergebnisse wurden beim ersten Treffen im Mai vorgestellt und zudem wurde sich gemeinsam über die unterschiedlichen Aktionen wie etwa für Senioren, Familien oder Neubürger ausgetauscht. "Schaffen wir gemeinsam Orte und Möglichkeiten, die dazu einladen, ein Teil der Gemeinschaft zu sein, die ungezwungen gemeinsamen Interessen zu verbinden und so das zu Gefühl vermitteln, dass es gemeinsam einfach schöner ist", erklärt Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus}.

Dass die Vertreterinnen und Vertreter der Kommunen – teils Verwaltungsangestellte, teils Ehrenamtliche, aber auch Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie Stadt-, Markt- und Gemeinderätinnen – ihre Aufgaben ernst nehmen, zeigte das kürzlich stattgefunden zweite Treffen im Sitzungssaal des Landratsamts. Von gemeinsamen Nachmittagen mit

Themenschwerpunkten über Dorfrundgänge für Neubürger und innovativen Ideen für langfristige, nachhaltige Projekte: die Städte, Märkte und Gemeinden präsentierten tolle Angebote.

Auch das Gesundheitsamt und die Gesundheitsregion^{plus} war nicht untätig und präsentierten gemeinsam mit der Kreisstadt Mühldorf bereits das finale Plakat und den Termin für die erste Mühldorfer Picknicktafel, die am 27. Juli ab 14.30 Uhr im Inn-Stadt-Park in Mühldorf a. Inn stattfinden wird. Dabei wollen die Organisatorinnen eine lange Kaffeetafel aufbauen, zu der alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen sind. "Wir stellen Tische und Bänke zur Verfügung und einen kleinen Rahmen mit Kaffee und Gebäck.", erklärt Kerstin Fottner vom Kulturbüro der Kreisstadt und ergänzt: "Die Idee dahinter ist aber natürlich, dass jeder sein Picknick mitbringt, man zusammenkommt, miteinander teilt und alte und vielleicht auch neue Freunde trifft."

Alle Aktionen aus den Gemeinden sowie Infos zur Mühldorfer Picknicktafel sind zu finden unter www.lra-mue.de/gesundheit.



Bildunterschrift: Die Vertreterinnen der Kommunen mit Dr. Cornelia Erat (Mitte, Ärztin am Gesundheitsamt) und Julia Weiss (rechts, Geschäftsstellenleiterin der GesundheitsregionPlus) beim zweiten Austauschtreffen

Bildnachweis: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn