

## Pressemitteilung

07.09.2023

### **Demenzparcours, Tanz-Cafe und interessante Vorträge -**

#### **4. Bayerische Demenzwoche mit vielfältigen Aktionen im Landkreis Mühldorf a. Inn**

Bereits zum vierten Mal findet vom 15. bis 24. September die Bayerische Demenzwoche statt. Die bayernweit über 600 Aktionen in den letzten beiden Jahren zeigen, wie wichtig es ist das Thema Demenz in den Mittelpunkt der Gesellschaft zu rücken. „Mein Ziel ist es, Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen eine größtmögliche Lebensqualität zu gewährleisten.“, so Staatsminister Klaus Holetschek. Auch das Netzwerk Demenz Mühldorf a. Inn und seine Partner beteiligen sich mit vielen Angeboten an der Demenzwoche.

Seit zwei Jahren gibt es das Netzwerk Demenz bereits im Landkreis Mühldorf a. Inn, für das sich Andrea Bonakdar (Ärztin am Gesundheitsamt), Margit Fleidl (Sozialpädagogin am Gesundheitsamt) und Julia Weiss (Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>) hauptverantwortlich zeigen. Um ihrem Ziel, den Landkreis Mühldorf a. Inn demenzfreundlicher zu machen, organisieren sie nicht nur die quartalsmäßig stattfindenden Austauschtreffen der Netzwerk-Partner, sondern über das Jahr hinweg viele Aktionen rund um das Thema Demenz. Neben Schulungen für Angehörige, Demenzkino und Vorträgen konnte in diesem Jahr der Hands-on Dementia Parcours für den Landkreis gekauft werden. "Wir freuen uns sehr, dass mit gemeinsamen Geldern der Sparkassenstiftung Altötting-Mühldorf, der AOK Direktion Mühldorf sowie dem Pflegestützpunkt und der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> die nötigen finanziellen Mittel zusammengekommen sind, dass wir im April 2023 den Parcours vorstellen konnten.", erklärt Andrea Bonakdar.

Dieser Hands-on Dementia Parcours simuliert an 13 Stationen wie vermeintlich einfache Alltagssituationen mit den Symptomen einer Demenzerkrankung zu wahren Herausforderungen werden können. Ob Anziehen, Essen oder Orientierung in der Stadt oder beim Einkaufen – Ziel des Parcours ist es, das Verständnis für Betroffene zu erhöhen.

Im Rahmen der Demenzwoche kann der Parcours an verschiedenen Stellen in der Region ausprobiert werden: am Innklinikum Mühldorf a. Inn, beim Gesprächsabend der Caritas am

23.09. von 14-20Uhr in der Wirtsgasse 29 in Mühldorf a. Inn oder dem Tag der offenen Tür von Home Instead in Töging a. Inn. Doch auch Angebote wie das Tanz-Café in der Tagespflege Miteinander der Caritas, die "Vergiss-mein-nicht"-Gottesdienste der Seniorensorge und des Kreisbildungswerkes sowie ein Singkreis, Beratungstage und Vorträge warten auf Interessierte. Die Vorträge reichen dabei von Themen wie "Lernen, mit Demenz zu leben" (28.09. – 19 Uhr – Pfarrheim Neumarkt St. Veit; Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. in Kooperation mit der Seniorensorge) bis zu "Demenz und der Weg zu einem Pflegegrad" (20.09. – 17 Uhr – Großer Sitzungssaal des Landratsamtes Mühldorf a. Inn; Pflegestützpunkt).

Im Landratsamt selbst wird im Foyer am Haupteingang der Demenzkoffer mit sämtlichen Infobroschüren der Netzwerk Partner ausgestellt, zudem sind alle Informationen und Details zu den Veranstaltungen im Internet unter [www.lra-mue.de/demenz](http://www.lra-mue.de/demenz) gelistet.



**Bildunterschrift:** Die Partner des Netzwerks Demenz mit Margit Fleidl (Sozialpädagogin am Gesundheitsamt), Andrea Bonakdar (Ärztin am Gesundheitsamt), Dr. Benedikt Steingruber (Leiter des Gesundheitsamts) und Julia Weiss (Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>Plus</sup>)

**Bildnachweis:** Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn