

## Pressemitteilung

06.10.2023

### Tag der häuslichen Pflege am 26. Oktober in Haag

Mit einer gemeinsamen Veranstaltung nehmen die AOK Bayern - Direktion Mühldorf, der Mobile Familienservice, der Pflegestützpunkt sowie die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Mühldorf a. Inn die Themen häusliche Pflege und pflegende Angehörige am 26. Oktober von 14 bis 18 Uhr im Haager Bürgersaal in den Fokus. Impulsvorträge und eine Reihe an Ausstellern aus dem Landkreis informieren kostenlos und unverbindlich rund um alle wichtigen Themen der häuslichen Pflege.

Eine steigende Lebenserwartung und Alterung in Deutschland bedeuten gleichzeitig steigende Zahlen bei der Anzahl der Pflegebedürftigen: mehr als 5 Millionen Pflegebedürftige waren es deutschlandweit bereits im Jahr 2022. Gleichzeitig herrscht Fachkräftemangel, vor allem in der Pflege wird händeringend nach Personal gesucht. Den größten Anteil der pflegerischen Versorgung leisten deutschlandweit aber die Angehörigen. Vier von fünf Pflegebedürftigen werden daheim von den Angehörigen versorgt. Neben den pflegerischen Tätigkeiten erwartet Angehörige oftmals auch ein Behörden- und Antragsdschungel, wenn es um die Betreuung zuhause geht.

Aus diesem Grund haben sich die AOK Direktion Mühldorf, der Mobile Familienservice, der Pflegestützpunkt und die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Mühldorf a. Inn entschlossen, einen informativen Nachmittag im Haager Bürgersaal anzubieten und den pflegenden Angehörigen eine Plattform zu bieten. "Wir möchten eine Möglichkeit zum Austausch geben und die Angehörigen mit notwendigem Wissen versorgen.", erklärt Andreas Kochbeck, Direktor der AOK Mühldorf. Jakob Umbach vom Pflegestützpunkt ergänzt: "Neben den vielen Informationen ist es uns auch ein Anliegen, dass sich pflegende Angehörige miteinander unterhalten und einen Nachmittag verbringen können, der sie in ihrer Aufgabe bestärkt."

An diesem Ziel haben die vier Veranstalter gemeinsam gearbeitet und ein kurzweiliges Programm aufgestellt. Neben Impulsvorträgen des Pflegestützpunkts, der Nachbarschaftshilfe SoNNe e.V. und der AOK-Pflegeberatung referieren Lydia Döllein zu Tipps und Kniffen, die die tägliche häusliche Pflege erleichtern sowie Dr. Stephan von

Clarmann zum Thema "Altersmedizin und Pflege". Als Aussteller vor Ort sind zudem der VdK-Ortsverein Haag, der Bezirk Oberbayern und der Anna-Hospizverein Mühldorf sowie Informationsstände der Referentinnen und Referenten.

Die Veranstaltung im Haager Bürgersaal wird um 14 Uhr offiziell eröffnet. Die Bürgermeisterin der Gemeinde Haag Sissi Schätz Landrat Max Heimerl und Bezirksrätin Claudia Hausberger werden hierzu Grußworte an die Besucherinnen und Besucher richten. Der genaue Programmablauf ist zu finden unter [www.lra-mue.de/gesundheit](http://www.lra-mue.de/gesundheit). Bei Rückfragen stehen der Pflegestützpunkt (08631/699-1111) oder die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> (08631/699-1307) zur Verfügung.



**Bildunterschrift:** Jakob Umbach (Pflegestützpunkt Mühldorf a. Inn), Andreas Kochbeck (Direktor der AOK Mühldorf), Claudia Kastenhuber (Mobiler Familienservice) und Julia Weiss (Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>) freuen sich auf den Tag der häuslichen Pflege in Haag.

**Bildnachweis:** Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn