

Pressemitteilung

10.07.2024

Zweite Mühldorfer Picknicktafel – Gesundheitsamt und Gesundheitsregion^{plus} laden ein zum gemeinsamen Nachmittag

Unter dem Motto "besser gemeinsam" laden das Gesundheitsamt und die Gesundheitsregion^{plus} in Zusammenarbeit mit der Kreisstadt Mühldorf a. Inn und in Kooperation mit der AOK Direktion Mühldorf am 25. Juli von 15-17 Uhr zur zum zweiten Mal stattfindende Mühldorfer Picknicktafel im Inn-Stadt-Park an der Grund- und Musikschule in Mühldorf ein. Mitten in der Stadt soll damit ein Zeichen für ein gesundes Miteinander und gegen Einsamkeit gesetzt werden.

Entstanden ist die Idee im letzten Jahr im Rahmen der Jahresschwerpunktkampagne "Licht an – damit Einsamkeit nicht krank macht", um einen Beitrag zur Prävention von Einsamkeit zu leisten. "Mittlerweile ist das landkreisweit bereits das vierte Picknick. Vor einem Jahr starteten wir mit der ersten Mühldorfer Picknicktafel. Weitere Treffen gab es in Haag i. OB sowie ein Winterpicknick in Gars a. Inn und in diesem Jahr ist im Juni die erste Waldkraiburger Picknicktafel über die Bühne gegangen", erklärt Dr. Cornelia Erat, Ärztin am Mühldorfer Gesundheitsamt. Die Idee hinter den Picknicktafeln ist denkbar einfach: Tische und Bänke stellen die Organisatoren der Picknicktafel zur Verfügung. Geschirr, Deko und Verpflegung bringt jeder Teilnehmer bzw. jede Teilnehmerin selbst mit. Viel wichtiger als der Rahmen ist für die Verantwortlichen der Picknicktafel aber vor allem: "Es soll ein buntes Miteinander sein, ob Familie, Freunde, Nachbarn, Bekannte oder Kolleginnen und Kollegen. Es geht darum, alte und neue Freunde zu treffen und der Einsamkeit vorzubeugen", ergänzt Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus}. Was im letzten Jahr als eine Idee begann, macht sich langsam auf den Weg sich im Landkreis zu etablieren. Andrea Bonakdar, Ärztin am Mühldorfer Gesundheitsamt, erzählt: "Wir freuen uns natürlich sehr, dass wir eine Idee in Umlauf gebracht haben, die so gut von den Bürgerinnen und Bürgern angenommen wird. Mittlerweile gibt es bereits Gespräche mit weiteren Kommunen, die die Aktion durchführen wollen." Nun aber liegt zuerst einmal der Fokus auf der zweiten Mühldorfer Picknicktafel, zu der auch Landrat Max Heimerl und Mühldorfs erster

Bürgermeister Michael Hetzl als Gäste erwartet werden. Pünktlich um 15 Uhr wird der Picknicktafel-Kuchen angeschnitten und die Picknicktafel damit eröffnet.



Bildunterschrift: Kerstin Fottner (Kreisstadt Mühldorf), Sylvia Wimmer (Sozialpädagogin am Gesundheitsamt), Dieter Trost (AOK Direktion Mühldorf), Dr. Cornelia Erat (Ärztin am Gesundheitsamt), Julia Weiss (Geschäftsstellenleiterin der GesundheitsregionPlus), Andreas Kochbeck (Direktor der AOK Direktion Mühldorf) und Andrea Bonakdar (Ärztin am Gesundheitsamt) freuen sich schon auf viele Besucher am 25. Juli im Inn-Stadt-Park Mühldorf.

Bildnachweis: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn