

## Pressemitteilung

18.09.2024

### **Tag der häuslichen Pflege am 07. November im Kulturhaus in Buchbach – Eröffnung um 14 Uhr mit Landrat Max Heimerl und Bürgermeister Thomas Einwang**

Im zweiten Jahr in Folge nehmen die AOK Bayern - Direktion Mühldorf, der Mobile Familienservice, der Pflegestützpunkt sowie die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Mühldorf a. Inn mit dem **Tag der häuslichen Pflege** pflegende Angehörige in den Fokus und bieten am **07. November von 14 bis 17 Uhr** eine Reihe an kostenlosen und unverbindlichen Impulsvorträgen und Informationsangeboten im **Kulturhaus in Buchbach** an. Die Veranstaltung im Kulturhaus in Buchbach wird um 14 Uhr von Landrat Max Heimerl und Bürgermeister Thomas Einwang eröffnet.

Vier von fünf Pflegebedürftigen werden in Deutschland zuhause von den Angehörigen versorgt. Neben den pflegerischen Tätigkeiten erwartet Angehörige zudem oftmals ein "Behörden- und Antragsdschungel", wenn es darum geht, zuhause zu pflegen. Bereits die Premiere des "Tag der häuslichen Pflege" im vergangenen Jahr in Haag i. OB war ein voller Erfolg, sodass sich die vier Veranstalter bei der Frage nach einer Wiederholung rasch einig waren. "Mit unserer ersten Veranstaltung in Haag i. OB haben wir direkt ins Schwarze getroffen. Das Interesse an diesem Format war groß und eine Fortführung der Veranstaltung somit quasi selbstverständlich", erklärt Andreas Kochbeck, Direktor der AOK Mühldorf.

Das Ziel der Veranstaltung ist das Gleiche geblieben, wie Claudia Kastenhuber vom Mobilien Familienservice der AWO sagt: "Wir möchten eine Möglichkeit zum Austausch geben und die Angehörigen mit notwendigem Wissen versorgen." Dabei geht es den Veranstaltern vor allem aber auch darum, den pflegenden Angehörigen einen Raum zum Austausch zu bieten.

Bei kostenlosem Kaffee und Kuchen sollen sie einen Nachmittag verbringen können, der sie in ihrer Aufgabe bestärkt. Den Rahmen schaffen dabei vier Impulsvorträge des Pflegestützpunkts, der Nachbarschaftshilfe, der AOK-Pflegeberatung sowie des Mobilien Familienservice und der Fachstelle für Senioren. Abgerundet wird das Programm durch einen Arztvortrag von Dr. Stephan von Clarmann zum Thema "Sturz im Alter".

Weitere Informationen zum Tag der häuslichen Pflege sind unter [www.lra-mue.de/gesundheit](http://www.lra-mue.de/gesundheit) zu finden. Bei Rückfragen stehen der Pflegestützpunkt (08631/699-1111) oder die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> (08631/699-1307) zur Verfügung.



**Bildunterschrift:** (v.l.n.r.): Bettina Blabsreiter (Pflegestützpunkt Mühldorf), Sarah Holly und Claudia Kastenhuber (Mobiler Familienservice), Thomas Einwang (1. Bürgermeister Buchbach), Landrat Max Heimerl, Andreas Kochbeck (Direktor AOK Mühldorf), Julia Weiss (Geschäftsstellenleiterin Gesundheitsregion<sup>plus</sup>), Thomas Gruber (AOK Direktion Mühldorf)

**Bildnachweis:** Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn