

Pressemitteilung

09.10.2024

Tag der Frauengesundheit am 19.10. im Haus der Kultur

Im Rahmen der diesjährigen Jahresschwerpunktkampagne des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention "Frauengesundheit – sichtbar & gesund" veranstalten das Gesundheitsamt und die Gesundheitsregion^{plus} Mühldorf a. Inn in Kooperation mit der AOK-Direktion Mühldorf am **Samstag, den 19.10.2024** von **10 bis 15 Uhr** einen **Tag der Frauengesundheit** im **Haus der Kultur in Waldkraiburg**.

Bei freiem Eintritt erwartet die Besucherinnen und Besucher ein bunt gemischtes Angebot: ganz bewusst hat man das Thema "Gesundheit" vielfältig interpretiert und sich nicht nur auf Gesundheitsthemen spezialisiert, wie Birgit Franz, kommissarische Leiterin des Mühldorfer Gesundheitsamts erklärt: "Unser Gesundheitstag gliedert sich in die drei Bereiche: Vorträge, Infostände und eine Plakatausstellung." Gerade mit der Plakatausstellung "Rebellinnen: Frauen verändern die Welt.", die im Kulturmobil vor dem Haus der Kultur gezeigt wird, möchte man auch die Rolle der Frau aufzeigen. Mit diesem Schwerpunkt beschäftigt sich auch der Vortrag "**Frau, frauer, am frausten**" von Sylvia Wendlinger, der ab 12.45 Uhr in der Blackbox zu hören ist. Er schließt sich an den um 10.45 Uhr beginnenden Vortrag "**Endometriose und Selbsthilfe**" zu dem Michelle Röhrig von der Deutschen Endometriose Vereinigung sprechen wird und "**Wechseljahre – Weiblichkeit im Wandel**", zu dem Dr. Susanne Rothkopf ab 11.45 Uhr referieren wird. Abgerundet werden die Vorträge in der Blackbox von der AOK #Seelenstark-Kampagne um 13.45 Uhr. Dann sprechen Alexandra Knebel und Verena Herzog-Pohl über "**Mentale Gesundheit – von Achtsamkeit bis Mental Load.**" Im Foyer des Hauses der Kultur finden sich diverse Infostände mit frauenspezifischen Themen: die staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen sind neben Ständen von AOK, dem Haus der Begegnung, der Volkshochschule, dem Kreisbildungswerk und vielen anderen Ausstellern vor Ort und stehen für Fragen und Informationen bereit. An diesen Ständen gibt es Zerrspiegel zur eigenen Körperwahrnehmung, Selbstfürsorge-Angebote und Mitmach-Aktionen wie zur Beckenbodengesundheit. Zudem wartet ein Gewinnspiel auf die Besucherinnen und

Besucher beim Tag der Frauengesundheit, der um 10 Uhr von der stellvertretenden Landrätin Ilse Preisinger-Sontag und dem 1. Bürgermeister der Stadt Waldkraiburg Robert Pöttsch eröffnet wird.

Alle Aussteller, Vorträge und Informationen zum Tag der Frauengesundheit finden Sie im Internet unter www.lra-mue.de/gesundheitsregion.



Bildunterschrift: (v.l.n.r.) Veranstalten schon im dritten Jahr eine gemeinsame Aktion zur Jahresschwerpunktkampagne: Andreas Kochbeck (Direktor AOK Mühldorf), Carola John-Hofmann (Sozialpädagogin am Gesundheitsamt), Birgit Franz (kommissarische Leiterin Gesundheitsamt) und Julia Weiss (Geschäftsstellenleiterin Gesundheitsregion^{plus})

Bildquelle: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn