

Pressemitteilung

14.11.2024

Licht an – für den Advent

Auch in diesem Jahr heißt es im November wieder "Licht an – für den Advent". Bereits im zweiten Jahr in Folge veranstalten das Mühldorfer Gesundheitsamt, die Gesundheitsregion^{plus} und die Stadt Mühldorf ihre gemeinsame Aktion gegen Einsamkeit, die am Donnerstag, den 21. November von 15 bis 17 Uhr beim Rathaus in Mühldorf stattfinden wird.

Bei alkoholfreiem Punsch und Lebkuchen stellen die Veranstalter den Rahmen für eine kurze Auszeit und bieten so die Gelegenheit zusammenzukommen, alte oder neue Freundschaften zu pflegen und ein gemeinsames Zeichen gegen die Einsamkeit zu setzen. Vorreiter zu der Aktion "Licht an – für den Advent" sind dabei die mittlerweile landkreisweit etablierten Picknicktafeln, die in den Sommermonaten in Waldkraiburg, Aschau a. Inn und natürlich in Mühldorf a. Inn stattgefunden haben. Entstanden war die Idee zu den Picknicktafeln und der Adventsaktion im letzten Jahr im Rahmen der Jahresschwerpunktkampagne des Bayerischen Staatsministerium fürs Gesundheit, Pflege und Prävention "Licht an – damit Einsamkeit nicht krank macht". "Unser Ziel ist es, bei diesen Veranstaltungen Begegnungsmöglichkeiten zu schaffen und zwar so niederschwellig wie möglich.", erklärt Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus}.

Die Adventsaktion findet heuer direkt im Herzen Mühldorfs statt. Bei schlechtem Wetter geschützt in den Arkaden vor dem Rathaus, bei schönem Wetter rund um den Brunnen gegenüber des Rathauses. Im Rahmen dieser Aktion wird auch der diesjährige Adventskalender verteilt, in dem landkreisweit verschiedene Aktionen in der Vorweihnachtszeit aufgelistet sind. Vom Weihnachtsliedersingen bis hin zum Marktplatzglühen – die Auswahl ist vielfältig und zeigt, dass im Landkreis viel geboten ist.

"Als Highlight gibt es in unserem Adventskalender, den wir am 21. November natürlich auch verteilen, eine kleine Verlosung.", sagt Carola John-Hofmann, Sozialpädagogin am Gesundheitsamt. Hier gibt es tolle Preise, die auch 2025 der Einsamkeit präventiv entgegenwirken, denn gemeinsam ist es einfach am schönsten!"

Die Veranstaltung am Mühldorfer Rathaus findet bei jeder Witterung statt. Eintritt, Punsch und Lebkuchen sind frei. Alle Informationen sind unter www.lra-mue.de/gesundheitsamt zu finden.

