

Pressemitteilung

19.08.2025

Gemeinsam für mehr Sonnenschutz: Gesundheitsamt, Gesundheitsregion^{plus} und AOK Mühldorf veranstalten Aktionstag im Wildfreizeitpark Oberreith

Das Gesundheitsamt, die Gesundheitsregion^{plus} Mühldorf a. Inn und die AOK Direktion Mühldorf haben im Wildfreizeitpark Oberreith einen besonderen Aktionstag rund um das Thema Hitze- und Sonnenschutz durchgeführt. Ziel der gemeinsamen Initiative war es, möglichst viele Menschen für den bewussten Umgang mit der Sonne zu sensibilisieren und vor den Gefahren starker UV-Strahlung zu schützen.

Mit spannenden Rätseln und abwechslungsreichen Mitmach-Aktionen richtete sich das Veranstaltungsprogramm insbesondere an Kinder und Familien. Besonders die jungen Gäste konnten spielerisch erfahren, warum Sonnenschutz so wichtig ist. Neben Informationsständen sorgten kostenlose Sonnencremespender und innovative UV-Warn-Sticker für praktische Unterstützung: Die selbstklebenden Sticker verfärbten sich lila, sobald die Wirkung der Sonnencreme nachlässt – sie erinnern so ans rechtzeitige Nachcremen und schützen optimal vor Sonnenbrand.

Um das Thema Sonnenschutz auch langfristig präsent zu machen, überreichten die AOK Direktion und die Gesundheitsregion^{plus} im Rahmen des Aktionstags eine der bunten UV-Index-Tafeln an den Wildfreizeitpark. Diese Tafeln zeigen den Tageshöchstwert des UV-Index und geben nützliche Tipps zum richtigen Verhalten in der Sonne – ein Angebot, das inzwischen im gesamten Landkreis Mühldorf a. Inn immer mehr Verbreitung findet.

„Mit unserer gemeinsamen Aktion möchten wir die Menschen aller Altersgruppen für wirksamen Sonnenschutz sensibilisieren und dazu beitragen, gesundheitliche Risiken durch UV-Strahlung zu verringern“, betonen die Organisatoren. Gerade im Sommer und bei Freizeitaktivitäten im Freien sei es besonders wichtig, sich regelmäßig mit Sonnencreme zu schützen, Kopfbedeckung und geeignete Kleidung zu tragen und die aktuelle UV-Belastung zu beachten.



Bildunterschrift: Thomas Gruber, Teamleiter Markt und Gesundheit der AOK Direktion Mühldorf (links) und Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin Gesundheitsregion^{plus} Mühldorf a. Inn (rechts) übergaben eine UV-Index-Tafel an Thomas Mittermair, Geschäftsführer des Wildfreizeitparks.

Bildnachweis: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn

