

## Pressemitteilung

01.09.25

### **Veranstaltung zur Bayerischen Demenzwoche: "Ich bin nicht blöd, ich hab doch nur Demenz"**

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche laden der Pflegestützpunkt, die Fachstelle für Senioren, der Mobile Familienservice sowie die AWO Haus der Begegnung alle Interessierten herzlich zur Veranstaltung „Ich bin nicht blöd, ich hab doch nur Demenz“ ein. Sie findet am **Donnerstag, den 25. September 2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr im Haus der Begegnung** (Auf der Wies 18, Mühldorf a. Inn) statt.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Angehörige von Menschen mit Demenz, aber auch an alle, die sich für das Thema interessieren. Ziel ist es, über Demenz aufzuklären, Hilfsangebote vorzustellen und durch praktische Erlebnisse mehr Verständnis für die Lebensrealität von Betroffenen zu schaffen.

Neben informativen Vorträgen und persönlichen Austauschmöglichkeiten erwartet die Besucherinnen und Besucher auch ein interaktives Programm: Nach einer gemeinsamen Kaffee- und Kuchenpause können sie im Demenzparcours selbst erfahren, wie sich die Einschränkungen durch eine Demenzerkrankung anfühlen. Zusätzlich bietet die Fachstelle für Senioren ein Gedächtnistraining an. Fachkräfte stehen durchgehend für Fragen zur Verfügung.

Bei vorheriger Anmeldung kann während der Veranstaltung eine Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger vor Ort durch den Mobilen Familienservice organisiert werden.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bis spätestens 22. September 2025 unter Tel. 08631/166371 oder per E-Mail an [info@mobiler-familienservice.de](mailto:info@mobiler-familienservice.de).

## **Rahmenprogramm**

14:00 Uhr – Begrüßung

14:15 Uhr – Vortrag von Claudia Kastenhuber (Fachstelle für pflegende Angehörige / Mobiler Familienservice)

15:00 Uhr – Impulsvortrag von Bettina Blabsreiter (Pflegerstützpunkt Mühldorf): Lokale Hilfsangebote im Landkreis

15:30 Uhr – Kaffee- und Kuchenpause

16:00 Uhr – Demenzparcours: die Herausforderungen der Demenz hautnah erspüren

Gedächtnistraining mit Sabine Gschwendtner (Fachstelle Senioren)

17:00 Uhr – Ende der Veranstaltung

