

Pressemitteilung

Veranstaltung für Senioren und Ehrenamtsinteressierte mit Fachvortrag, Infoständen und Kaffee und Kuchen: "Silbernetz und Glasfaser" – Alter(n) in der digitalen Gesellschaft im Rahmen der Wochen "Zu Hause daheim"

Landkreis Mühldorf a. Inn, 15. April 2026 – Wie können Senioren auch im Alter selbstbestimmt zu Hause leben? Und wie gelingt der Umgang mit den digitalen Herausforderungen der modernen Gesellschaft? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt der kostenfreien Veranstaltung "Silbernetz und Glasfaser", die am Donnerstag, den 7. Mai 2026, im Ökonomiestadel des Caritas Heilig-Geist-Spitals in Mühldorf stattfindet. Von 14 bis 17 Uhr haben Senioren sowie Ehrenamtsinteressierte die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen über vielfältige Angebote zu informieren, die den Alltag im Alter erleichtern.

Für die Veranstaltung haben sich viele Fachstellen aus den Landkreisen Mühldorf a. Inn und Altötting sowie das Regionalmanagement Inn-Salzach zusammengetan, um in einem lockeren Rahmen Informationen und Austausch zu bieten, wie man möglichst lange selbständig im Alter zu Hause wohnen kann und wie man mit digitalen Herausforderungen umgehen kann.

Folgende Fachstellen sind an der Aktion beteiligt und mit Infoständen vor Ort: Fachstelle für pflegende Angehörige/MOFA, Freiwilligenzentrum Mühldorf a. Inn, Pflegeberatung der AOK, Fachstelle für Senioren der Landkreise Mühldorf a. Inn und Altötting, Pflegestützpunkt Mühldorf a. Inn und Wohnberatung, Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V., Altenheim Caritas Heilig-Geist-Spital und weitere.

Ein besonderes Highlight der Veranstaltung ist der Fachvortrag von Prof. Barbara Solf-Leipold vom Campus Mühldorf, der um 15 Uhr beginnen wird. In ihrem Vortrag geht sie auf die digitalen Entwicklungen ein, die auch im Alter eine immer wichtigere Rolle spielen. Sie zeigt auf, wie die Zusammenarbeit mit Fachstellen dabei helfen kann, Chancen zu nutzen und Herausforderungen zu meistern.

Neben dem Vortrag bieten die Infostände der teilnehmenden Fachstellen während der gesamten Veranstaltung die Möglichkeit, sich in einem entspannten Rahmen über die unterschiedlichsten Themen rund um das selbstbestimmte Leben im Alter zu informieren und auszutauschen. Dabei ist für das leibliche Wohl ebenfalls gesorgt: Der Speisesaal lädt zu einer

gemütlichen Kaffeepause ein, bei der die Besucher nicht nur neue Erkenntnisse gewinnen, sondern auch ins Gespräch kommen können.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der bayernweiten Aktionswochen "Zu Hause daheim" des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales zum selbstbestimmten Leben im Alter statt. Ideengeber war der Pflegestützpunkt Mühldorf a. Inn für Pflegeberatung und Koordination, der zusammen mit dem Regionalmanagement Inn-Salzach und den beteiligten Fachstellen dieses neue Format für Senioren sowie alle, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, anbietet.

"Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher, die bei einer Tasse Kaffee das große Potenzial an Beratungsmöglichkeiten in beiden Landkreisen kennenlernen und an den Themen 'digitale Gesellschaft' und 'Zu Hause Wohnen' aus einem vielfältigen Blickwinkel heraus interessiert sind," so Regionalmanagerin Gabi Haupt und Jakob Umbach vom Pflegestützpunkt.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen kann man sich jederzeit an Regionalmanagerin Gabi Haupt unter 08631/699-718 oder gabriele.haupt@lra-mue.de wenden.

Die Veranstaltung wird durch die Initiative "Regionalmanagement Bayern" des Bayerischen Staatsministeriums für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie gefördert.

