

Pressemitteilung

19.06.2026

Seniorenachmittag im Rahmen der Wochen "Zu Hause daheim" mit dem Titel "Silbernetz und Glasfaser: Altern in der digitalen Gesellschaft" war ein voller Erfolg

Das Regionalmanagement Inn-Salzach, eine geförderte Initiative der beiden Landkreise Mühldorf a. Inn und Altötting gemeinsam mit den Fachstellen für Senioren der Landkreise Mühldorf a. Inn und Altötting, der Fachstelle für pflegende Angehörige/MOFA, dem Freiwilligenzentrum Mühldorf a. Inn, der Pflegeberatung der AOK, dem Pflegestützpunkt Mühldorf a. Inn und Wohnberatung, dem Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V., sowie dem Altenheim Caritas Heilig-Geist-Spital und weitere Unterstützer hatten im Mai eingeladen zu einem Seniorennachmittag unter dem Motto: "Silbernetz und Glasfaser: Alter(n) in der digitalen Gesellschaft." eingeladen.

Wie können Senioren auch im Alter selbstbestimmt zu Hause leben? Und wie gelingt der Umgang mit den digitalen Herausforderungen der modernen Gesellschaft? Diese Fragen standen im Mittelpunkt der kostenfreien Veranstaltung im Ökonomiestadel des Caritas Heilig-Geist-Spitals in Mühldorf. Zahlreiche interessierte Seniorinnen und Senioren nutzten das Angebot, sich bei Kaffee und Kuchen an den aufgebauten Informationsständen der Fachstellen beraten zu lassen.

Ein besonderes Highlight war der Fachvortrag von Prof. Barbara Solf-Leipold vom Campus Mühldorf, die sehr einfühlsam auf die digitalen Entwicklungen unserer Zeit einging, die das tägliche Leben auch im Alter stark beeinflussen. Dabei band sie die Zuhörer aktiv in ihren Vortrag mit ein und spannte den Bogen von alltäglichen Herausforderungen wie Online-Banking, eine Bus-App herunterladen, ein Zugticket buchen oder mit den Enkeln telefonieren hin zu wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Die Veranstaltung fand im Rahmen der bayernweiten Aktionswochen "Zu Hause daheim" des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales zum selbstbestimmten Leben im Alter statt.

Ideengeber war der Pflegestützpunkt Mühldorf a. Inn für Pflegeberatung und Koordination, der zusammen mit dem Regionalmanagement Inn-Salzach und den beteiligten Fachstellen dieses neue Format für Senioren sowie alle, die sich ehrenamtlich engagieren, anbieten und die bestehenden Angebote in der Region zeigen wollte.



Bildunterschrift: "Zahlreiche Seniorinnen und Senioren nutzten die Beratungsangebote der beteiligten Fachstellen"

Bildrechte: Landratsamt Mühldorf a. Inn

Förderhinweis: Mit dem Regionalmanagement unterstützt das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie aktiv die regionale Entwicklung vor Ort.