

Pressemitteilung

Demenzkoffer auf Tour im Rahmen der Woche(n) der seelischen Gesundheit

Landkreis Mühldorf a. Inn, 07. September 2026 – Im Rahmen der landkreisweiten „Woche(n) der seelischen Gesundheit“ kommt der Demenzkoffer am Donnerstag, 1. Oktober 2026 in das Haager Gesundheitszentrum. Von 9 bis 15 Uhr bietet das Team der FQA des Mühldorfer Gesundheitsamts ein vielfältiges Programm rund um das Thema Demenz und kognitive Gesundheit. Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger jeden Alters, an Angehörige von Menschen mit kognitiven Einschränkungen sowie an alle, die sich präventiv mit dem Thema auseinandersetzen möchten.

Ein zentrales Angebot des Aktionstages ist das **Demenz-Screening**, ein kurzer Test zur frühzeitigen Erkennung möglicher Hinweise auf eine beginnende Demenz. Dieses Screening findet ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung statt, um eine individuelle und störungsfreie Beratung zu gewährleisten. Interessierte können sich unter den Telefonnummern **08631-699 1055** oder **08631-699 1083** anmelden und erhalten im Anschluss eine kurze Einschätzung sowie Hinweise auf weiterführende Angebote.

Ergänzend zum Screening werden ein **Hör- und Sehtest** angeboten, da eine gute Sinneswahrnehmung eng mit der kognitiven Gesundheit verknüpft ist. Studien zeigen, dass unbehandelte Hör- oder Sehbeeinträchtigungen das Risiko für kognitive Einschränkungen erhöhen können. Die Tests bieten daher eine wichtige Grundlage, um möglichen Risiken frühzeitig zu begegnen und bei Bedarf an Fachleute weiterzuvermitteln.

Für Angehörige, pflegende Personen und alle Interessierten wird zudem ein **Demenz-Simulator** bereitgestellt. Dieser ermöglicht es die Auswirkungen einer Demenzerkrankung im Alltag erfahrbar zu machen. Scheinbar einfache Aufgaben werden im Demenzsimulator zur Herausforderung – etwa bei der Orientierung, der Wahrnehmung oder der Verarbeitung von Informationen. Durch diese Erfahrungen soll das Verständnis für Betroffene gestärkt und die Sensibilität im Umgang mit demenziellen Erkrankungen gefördert werden.

Abgerundet wird das Angebot durch den Demenzkoffer selbst, der umfassendes Informationsmaterial der Partnerinnen und Partner des Netzwerk Demenz des Landkreises

Mühldorf a. Inn zum Mitnehmen bereithält. Die Broschüren, Flyer und Ratgeber bieten praktische Tipps für den Alltag, erklären Warnsignale und geben Hinweise auf lokale Unterstützungsangebote des Netzwerk Demenz. Damit soll insbesondere auch jenen Menschen geholfen werden, die sich erstmals mit dem Thema auseinandersetzen oder Angehörige in einer frühen Phase der Erkrankung begleiten. Weitere Informationen rund um das Thema Demenz finden Sie auch im Internet unter www.lra-mue.de/demenz.

