

Pressemitteilung

„Gemeinsam aus der Einsamkeit“: Seniorinnen und Senioren malen und gestalten und zeigen nun ihre Werke im Rahmen einer Wanderausstellung

Landkreis Mühldorf a. Inn, 10. September 2026 – Im Rahmen der Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ hat die Fachstelle für Senioren ein besonderes Sommerprojekt ins Leben gerufen: Unter dem Motto „Seniorinnen und Senioren im Farbtopf der Gemeinschaft“ wurde gemeinsam gemalt, gestaltet und kreativ gearbeitet. Dabei sind wunderschöne und ganz persönliche Kunstwerke entstanden, die die Vielfalt, Kreativität und Lebensfreude der Teilnehmerinnen und Teilnehmer widerspiegeln.

Die entstandenen Kunstwerke werden nun im Rahmen einer Wanderausstellung präsentiert, die noch bis 18. September Station im Landratsamt Mühldorf a. Inn macht. Weitere Stationen sind das Caritas-Zentrum Mühldorf, die Stadt Mühldorf, das Kreisbildungswerk Mühldorf und die Diakonie Mühldorf/Waldkraiburg. Die Ausstellungstermine stehen noch nicht fest, werden aber baldmöglichst über die Social Media-Kanäle des Landkreises mitgeteilt. Damit erhalten die kreativen Arbeiten eine öffentliche Bühne und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Werke mit anderen zu teilen.

Das Projekt zeigt eindrucksvoll, wie Kunst Menschen miteinander verbinden kann. Gemeinsames kreatives Arbeiten schafft Begegnungen, lädt zum Austausch ein und bietet die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen. Auf diese Weise leistet das Sommerprojekt einen wertvollen Beitrag dazu, Einsamkeit entgegenzuwirken und gesellschaftliche Teilhabe zu fördern. Doch Kunst kann noch viel mehr: Kreative Tätigkeiten regen den Geist an, fördern die Konzentration und können dabei helfen, Ängste abzubauen. Gleichzeitig stärken sie das Selbstbild und vermitteln Erfolgserlebnisse. Das eigene Werk entstehen zu sehen, schafft Freude, Selbstvertrauen und das Gefühl, etwas Wertvolles geschaffen zu haben. Auch die körperliche Aktivität kommt nicht zu kurz. Beim Malen und Gestalten werden Bewegungsabläufe trainiert und damit die Feinmotorik gefördert und erhalten. So verbindet das Projekt geistige Anregung, körperliche Aktivität und soziale Begegnung auf besondere Weise.

Die Fachstelle für Senioren möchte mit dem Sommerprojekt deutlich machen: Gemeinschaft kennt kein Alter. Kreativität verbindet, stärkt und schafft Begegnungen. Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit viele Menschen betrifft, können gemeinsame Aktivitäten einen wichtigen

Beitrag zu mehr Lebensqualität, Zugehörigkeit und gesellschaftlicher Teilhabe leisten. Mit dem „Farbtopf der Gemeinschaft“ wird somit nicht nur Farbe auf Papier gebracht – es entstehen Begegnungen, neue Verbindungen und ein sichtbares Zeichen gegen Einsamkeit.

Weitere Informationen zu dem Projekt und der Wanderausstellung gibt es bei Sabine Gschwendtner per E-Mail unter sabine.gschwendtner@lra-mue.de und unter der Telefonnummer 08631/699-467.



Bildunterschrift: Sommerprojekt der Fachstelle für Senioren setzt mit Kunst ein Zeichen für Gemeinschaft und gesellschaftliche Teilhabe

Bildnachweis: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn