

Pressemitteilung

"Der Mensch kann Krise" war die mutmachende Botschaft –

Vortrag von Dr. Volker Busch vor vollem Saal begeisterte Zuhörerinnen und Zuhörer

Landkreis Mühldorf a. Inn, 14. Oktober 2026 – Wie können wir in unsicheren Zeiten Mut und Zuversicht entwickeln und in Zukunft stark und stabil sein? Mit dieser Frage hat sich ein Vortrag von Dr. Volker Busch beschäftigt, der als Kooperationsveranstaltung der Wirtschaftsförderung des Landkreises Mühldorf a. Inn zusammen mit der AOK Bayern – Direktion Mühldorf – und der GesundheitsregionPlus vor kurzem im Kulturhof in Mettenheim stattgefunden hat.

Zahlreiche Unternehmen, Personalverantwortliche, Ärztinnen und Ärzte, Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie weitere Interessierte folgten der Einladung, und so war der große Saal in Mettenheim voll besetzt.

In ihrer Begrüßung bedankte sich Michaela Linner, Leiterin der Wirtschaftsförderung des Landkreises Mühldorf a. Inn, herzlich bei den Kooperationspartnern, die diese Veranstaltung möglich gemacht hatten. Sie war der Auftakt der "Wochen der seelischen Gesundheit".

Nach einem kurzen Grußwort von Hans Fromberger, stellvertretender Direktor der AOK Bayern, Direktion Mühldorf, war das Publikum schon sehr gespannt auf die Ausführungen des renommierten Neurowissenschaftlers, Neurologen und Psychiaters Dr. Volker Busch. Seine Vorträge zur Gesundheitserhaltung, Stressprävention und Leistungssteigerung sind deutschlandweit ausverkauft.

Dr. Volker Busch verstand es an diesem Abend ausgezeichnet, sein fundiertes fachliches Wissen humorvoll zu verpacken und die Zuhörerinnen und Zuhörer auf eine Reise in die Gehirnfunktionen mitzunehmen, in denen Stress und Mutlosigkeit entstehen können. Gegen die pessimistischen Prognosen unserer Medien ein Zeichen des Aufbruchs setzen, Zuversicht entwickeln und den Fokus auf das Gute und das Mögliche richten und wie man das anstellt – das waren die Kernbotschaften von Dr. Volker Busch.

Lachen ist dabei eine wichtige Methode, Stress abzubauen und sich wieder in Leichtigkeit zu üben. Während ein Kind im Durchschnitt am Tag zweihundert Mal lacht, ist das bei Erwachsenen nur noch etwa zwanzig Mal am Tag der Fall.

Und diese zwanzig Mal wurden allein an diesem Abend mehrfach überschritten. Denn die aus dem echten Leben von Dr. Volker Busch gegriffenen Beispiele, die durch die großformatigen Bilder seines Vortrages untermalt wurden, sorgten für viele Lachsalven den ganzen Vortrag hindurch und machten den Abend zu einem herrlich leichten Erlebnis. Wissenschaft wurde dadurch spielerisch vermittelt.

"Der Mensch kann Krise" – war eine seiner wichtigsten Überschriften, und allein diese Aussage machte den Abend so wertvoll: Menschen sind viel anpassungsfähiger und stärker, als man glaubt. Es braucht wieder viel mehr Zuversicht in die eigenen Fähigkeiten, Talente und Regenerationsfähigkeit - und alle können viel mehr an der Zukunft mitgestalten, als es den Anschein hat, so das Resümee von Dr. Volker Busch. Langanhaltender Applaus aus dem begeisterten Publikum war der verdiente Lohn für den hervorragenden Vortrag.

Nach der Veranstaltung nutzten viele Gäste den restlichen Abend zu angeregten Diskussionen und zum Kauf der Bücher des Referenten, die dieser gern signierte.

"Zu verstehen, wie unser Gehirn arbeitet und wie wir mit einfachen Methoden unser Stressempfinden und unser Leistungsvermögen – auch im beruflichen Alltag - beeinflussen können, war ein wertvoller Impuls heute Abend," so Michaela Linner abschließend.

Hans Fromberger zog ebenfalls eine sehr positive Bilanz: "Dass wir heute mit dieser hochkarätig besetzten Veranstaltung wieder einen Nerv der Zeit getroffen haben, zeigen uns die vielen Gespräche bis lange nach der Veranstaltung. Wir werden dieses Thema sicher weiterverfolgen."



Bildunterschrift (von links): Thomas Gruber, (Teamleiter Markt und Gesundheit - AOK Bayern - Direktion Mühldorf), Dr. Volker Busch, Michaela Linner (Leitung Wirtschaftsförderung des Landkreises Mühldorf a. Inn), Hans Fromberger (stellvertr. Direktor der AOK Bayern - Direktion Mühldorf), Thomas Perzl (Geschäftsbereichsleiter Landratsamt Mühldorf a. Inn)

Bildnachweis: Landratsamt Mühldorf a. Inn