

Wieso sollten Sie an der Aktionswoche teilnehmen?

- Kunstprojekte regen den Geist an, fördern die Konzentration und die Merkfähigkeit
- Malen und Gestalten unterstützen dabei, Gefühle auszudrücken, Ängste abzubauen, Einsamkeit entgegenzuwirken
- Selbst gestaltete Kunstwerke fördern das Gefühl von Stolz, was wiederum unser Selbstbild stärkt
- Soziale Kontakte fördern den Austausch und ermöglichen gesellschaftliche Teilhabe
- Förderung und Erhalt der Feinmotorik

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen finden alle am Stadtplatz in Mühldorf am Inn statt.

Die Teilnahme an der Aktionswoche ist für Sie kostenfrei.

Getränke sind selbstständig mitzubringen.

Bei Regenwetter muss der jeweilige Termin leider ersatzlos ausfallen!

Termine

Dienstag, den 09.06.2026

15 – 17 Uhr mit Claudia Hausberger, Seniorenbeauftragte der Stadt Mühldorf und René Menjivar-Köhler
Thema: "Das Leben ist bunt" kleine Acryl Bilder

Dienstag, den 16.06.2026

15 – 17 Uhr mit Frau Maria Fischer von der Caritas Mühldorf
Thema: "Farbenspiel" kleine Kunstwerke selbst gestalten

Dienstag, den 23.06.2026

15 – 17 Uhr mit Frau Claudia Duschl vom Gerontopsychiatrischen Dienst Waldkraiburg
Thema: Lebenswege sichtbar machen

Dienstag, den 30.06.2026

15 – 17 Uhr mit Herrn Ludwig Doben von der Diakonie Mühldorf und Waldkraiburg
Thema: Gemeinsam kreativ

Dienstag, den 07.07.2026

15 – 17 Uhr mit Frau Silke Auer vom Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn
Thema: Sommerlaune zum Selbermachen
Margeriten - Blumen aus Papier

Dienstag, den 14.07.2026

15 – 17 Uhr mit Frau Sabine Gschwendtner von der Fachstelle für Senioren Landratsamt Mühldorf am Inn
Thema: Steinmalerei generationsübergreifend

Projektbeteiligte

- Fachstelle für Senioren
Landratsamt Mühldorf a. Inn
- Seniorenbeauftragte der Stadt
Mühldorf
- Diakonie
Mühldorf/Waldkraiburg
- Caritas im Landkreis Mühldorf
Waldkraiburg
- Kreisbildungswerk Mühldorf am
Inn



Südostbayern
Diakonisches Werk Traunstein e.V.



Ansprechpartner für Sie in der Fachstelle für Senioren

Frau Sabine Gschwendtner

Bei Fragen rund um das Thema
Senioren stehe ich Ihnen gerne
zur Verfügung.

Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag
von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag
Von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Telefon: 08631/699-467

oder per Mail:
sabine.gschwendtner@lra-mue.de



Aktionswoche "Gemeinsam aus der Einsamkeit"



**Seniorinnen und Senioren
im Farbtopf der Gemeinschaft**