



Notfallmappe für:

Notfallmappe digital:



www.lra-mue.de

Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

heute halten Sie die aktualisierte Notfallmappe in den Händen. Diese soll Ihnen und Ihren Angehörigen eine wertvolle Unterstützung in Notsituationen sein.

Ein falscher Schritt, ein Schlaganfall oder ein Verkehrsunfall kann schnell passieren. Gerade dann ist es wichtig, alle notwendigen Informationen über die betroffene Person wie bestehende Vorerkrankungen oder Versicherungen schnell parat zu haben. Unsere Notfallmappe ermöglicht es, alle wichtigen Daten zentral zu sammeln.

Auf den folgenden Seiten können Sie Ihre individuellen Angaben zu Finanzen, Verträgen oder sonstigen Verbindlichkeiten eintragen. Gerade nach einem Schicksalsschlag wartet auf die Angehörigen eine Reihe an bürokratischen Aufgaben: Behördengänge, Anträge oder Kündigungen. Wenn Sie es Ihrer Familie leichter machen möchten, sollten Sie die wichtigsten Informationen kompakt zusammenfassen, damit im Ernstfall alles zur Hand ist.

Die Notfallmappe steht auch digital unter www.lra-mue.de/notfallmappe zum Download bereit. Bei Fragen und Anregungen und für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle für Senioren unter 08631/699-467 oder seniorenarbeit@lra-mue.de.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen, dass Sie die Notfallmappe nicht benötigen, Sie Ihnen trotzdem aber ein Hilfsmittel sein kann.

Max Heimerl
Landrat des Landkreises Mühldorf a. Inn

Herausgeber:
Landratsamt Mühldorf a. Inn
Fachbereich Senioren, Betreuung, Pflege, Integration



Persönliche Daten

Name

Vorname

Geburtsdatum

Geburtsort

Straße, Hausnummer 

PLZ, Wohnort

Telefonnummer 

Handynummer 

E-Mail-Adresse 

Konfession 

Familienstand

Ehegatte: Name, Vorname

Wer soll im Notfall benachrichtigt werden?

Name

Vorname

Geburtsdatum

Geburtsort

Straße, Hausnummer 

PLZ, Wohnort

Telefonnummer 

Handynummer 

E-Mail-Adresse 

Name

Vorname

Geburtsdatum

Geburtsort

Straße, Hausnummer 

PLZ, Wohnort

Telefonnummer 

Handynummer 

E-Mail-Adresse 

Wer hat für meine Wohnung, sonstige Räume einen Schlüssel?

Wichtige Rufnummern

Polizei 	110
Feuerwehr 	112
Rettungsdienst / Ärztlicher Notfalldienst 	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116117
Polizeiinspektion / Kriminalpolizei Mühldorf a. Inn 	08631 3673-0
Polizeiinspektion Waldkraiburg 	08638 9447-0
Polizeistation Haag i. OB 	08072 9182-0
InnKlinikum Mühldorf a. Inn 	08631 613-0
InnKlinikum Altötting 	08671 509-0
Pfarramt	_____
EC-Kartensperrung	_____
Stadt-/ Gemeindeverwaltung	_____
Ambulanter Pflegedienst	_____

Wichtige Fragen beim Notruf:

1. Wo ist das Ereignis?
2. Wer ruft an?
3. Was ist geschehen?
4. Wie viele Betroffene?
5. Warten auf Rückfragen!

Hausarzt 

Name der Praxis

Straße, Hausnummer 

PLZ, Ort

Telefonnummer 

Andere, Ärzte, bei denen ich in Behandlung bin 

Name der Praxis

Straße, Hausnummer 

PLZ, Ort

Telefonnummer 

Fachrichtung

Medikamente 

Name des Medikaments

Einahmezeit

Schwerbehinderung

Ja Grad der Behinderung: _____

Gültig bis: _____

Merkzeichen: _____

Nein

Pflegegrad

Ja Pflegegrad: 1 2 3 4 5

Nein

Allergien (auch auf Medikamente)

Ja _____

Nein

Medizinische Implantate (künstliche Gelenke, Herzschrittmacher, ...)

Ja _____

Nein

Organspendeausweis

Ja

Nein

Versicherungen

Krankenversicherung

Name der Krankenkasse

Straße, Hausnummer 

PLZ, Ort

Telefonnummer 

Nummer der Versichertenkarte

Pflegeversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Lebensversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Unfallversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Sterbegeldversicherung / Bestattungsvorsorgevertrag

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Privathaftpflichtversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Hausratversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Brandversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Gebäudeversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Rechtsschutzversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Verkehrsrechtsschutzversicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Kfz-Versicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Sonstige Versicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Sonstige Versicherung

Versicherungsgesellschaft (Name und Anschrift)

Telefonnummer 

Versicherungsnummer

Rente / Versorgung

Altersrente:

Versicherungsträger: _____

Versicherungsnummer: _____

Hinterbliebenenrente:

Versicherungsträger: _____

Versicherungsnummer: _____

Betriebsrente / Zusatzrente:

Versicherungsträger: _____

Versicherungsnummer: _____

Private Rentenversicherung

Versicherungsträger: _____

Versicherungsnummer: _____

Sonstige Renten / Pensionen:

Versicherungsträger: _____

Versicherungsnummer: _____

Finanzen 

Girokonten

Geldinstitut (Name und Anschrift)

IBAN

BIC

Außer mir ist für dieses Konto verfügungsberechtigt

Weitere Konten

Geldinstitut (Name und Anschrift)

IBAN

BIC

Außer mir ist für dieses Konto verfügungsberechtigt

Weitere Konten

Geldinstitut (Name und Anschrift)

IBAN

BIC

Außer mir ist für dieses Konto verfügungsberechtigt

Steuernummer / Steuer-Identifikationsnummer

Zuständiges Finanzamt: _____

Steueridentifikations-Nr.: _____

Bankvollmacht (für folgende Konten besteht eine Bankvollmacht):

Geldinstitut (Name und Anschrift)

IBAN

BIC

Name des Bevollmächtigten

Bankschließfach

Geldinstitut (Name und Anschrift)

Schließfachnummer

Bankleitzahl

Wertpapiere, Aktien, sonstige Vermögensgegenstände

Bausparvertrag:

Bausparkasse (Name, Anschrift): _____

Bausparnummer: _____

Verbindlichkeiten

Darlehensgeber (Name und Anschrift)	Betrag
-------------------------------------	--------

Darlehensgeber (Name und Anschrift)	Betrag
-------------------------------------	--------

Grund- und Immobilieneigentum

Art	Anschrift	Flur-Nr. / Gemarkung
-----	-----------	----------------------

Grundbuchamt

Arbeitgeber

Arbeitgeber (Name und Anschrift)	Telefonnummer
----------------------------------	---------------

Nebenberuf / Nebenbeschäftigung

Arbeitgeber (Name und Anschrift)	Telefonnummer
----------------------------------	---------------

Fahrzeug

Fahrzeugart (z.B. PKW, LKW, Motorrad)	Hersteller, Typ
---------------------------------------	-----------------

Amtliches Kennzeichen

Bestehende Verträge 

z.B. Mietverträge, Strom, Gas, Telefon, Internet, Kabel usw.

Vertragsgegenstand

Vertragspartner (Name und Anschrift)

Telefonnummer

Vertragsgegenstand

Vertragspartner (Name und Anschrift)

Telefonnummer

Vertragsgegenstand

Vertragspartner (Name und Anschrift)

Telefonnummer

Vertragsgegenstand

Vertragspartner (Name und Anschrift)

Telefonnummer

Bestehende Abonnements

z.B. Zeitung, Zeitschriften, usw.

Abonnement für (Name und Anschrift)

Abo-Nummer

Mitgliedschaften

Mitglied bei (Name und Anschrift) Ansprechpartner (Name und Anschrift)

Mitglied bei (Name und Anschrift) Ansprechpartner (Name und Anschrift)

Mitglied bei (Name und Anschrift) Ansprechpartner (Name und Anschrift)

Mitglied bei (Name und Anschrift) Ansprechpartner (Name und Anschrift)

Nachlassangelegenheiten

Mein Testament ist hinterlegt beim Amtsgericht / ist aufbewahrt bei:

Name und Anschrift

Stammbuch

Unterlagen befinden sich bei:

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Unterlagen befinden sich bei:



Name und Anschrift

Name und Anschrift

Durch Unfall, Krankheit und Alter kann es passieren, dass wichtige Angelegenheiten des täglichen Lebens nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können. Auch kann in gesundheitlicher Hinsicht eine Situation eintreten, die schwierige Entscheidungen abverlangt.

Aus diesem Grund sollte man sich auch einmal die Frage stellen, wer im Ernstfall Entscheidungen für einen treffen soll, wenn man selbst vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr dazu in der Lage ist. Dazu gehört auch die Entscheidung, ob bei einer unheilbaren Erkrankung und bei weitgehendem Verlust jeglicher körperlichen Selbstständigkeit lebenserhaltende Maßnahmen getroffen werden sollen oder nicht.

Eine Möglichkeit hierzu bietet eine Vorsorgevollmacht bzw. die Patientenverfügung.

Mit der Vorsorgevollmacht geben Sie einer vertrauenswürdigen Person die Möglichkeit, in Ihrem Namen zu handeln, Entscheidungen zu treffen und zu unterschreiben. Die Vorsorgevollmacht kann dazu dienen, ein gerichtliches Betreuungsverfahren entbehrlich zu machen.

Mit der Patientenverfügung formulieren Sie vorsorglich Ihren Willen für kritische Krankheitssituationen, in denen Sie nicht mehr in der Lage sind, in eine ärztliche Behandlung einzuwilligen oder eine ärztliche Maßnahme abzulehnen. Kann sich ein Patient nicht mehr äußern, ist dessen mutmaßlicher Wille ausschlaggebend. Die Patientenverfügung dient dazu, Ihren Willen für bestimmte Situationen zu dokumentieren.

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Beratung zur häuslichen Pflege

Landratsamt Mühldorf a. Inn | Pflegestützpunkt | 08631/699-1111

Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung

Landratsamt Mühldorf a. Inn | 08631/699-343

Fragen zur Kostenübernahme bei Heimaufnahme

Bezirk Oberbayern | 089/219821052

Beratung zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Landratsamt Mühldorf a. Inn | 08631/699-580

Anna Hospizverein | 08631/1857-150

Betreuungsstelle / Fachstelle für Senioren

Landratsamt Mühldorf a. Inn | 08631/699-467 oder -835

Die Betreuungsstelle im Landratsamt Mühldorf a. Inn

- berät und unterstützt die Betreuer und Betreuten bei ihren Aufgaben
- unterstützt das Betreuungsgericht durch Sachverhaltsaufklärung und Berichterstattung
- sorgt dafür, dass ausreichend geeignete Betreuer zur Verfügung stehen
- nennt dem Betreuungsgericht geeignete Betreuer
- informiert über Vollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen
- berät und unterstützt die Bevollmächtigten bei ihren Aufgaben
- wirkt bei Unterbringungsmaßnahmen mit

Pflegestützpunkt Mühldorf a. Inn und Wohnberatung

Was ist der Pflegestützpunkt?

Der Pflegestützpunkt Mühldorf dient als zentrale Anlaufstelle, Wegweiser und Informationsgeber für Fragen rund um das Thema Pflege und Gesundheit sowie Hilfen im Alter. Ziel ist eine frühzeitige und umfassende neutrale Beratung aus einer Hand.



Wir informieren Sie kompetent, individuell, neutral und kostenlos. Die Beratung kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder zu Hause erfolgen.

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Beratungsstellen, Einrichtungen und Dienste zusammen, die mit Fragen der Beratung rund um das Thema Älterwerden, Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfe zur Lebensgestaltung befasst sind.

Leistungen des Pflegestützpunkts:

- Umfassende und unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Beratungs- und Sozialleistungen sowie Hilfsangebote
- Koordinierung aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung kommenden Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- Vernetzung aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote

Beratungsangebot für:

- Pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige
- Menschen mit Behinderung
- Menschen, bei denen Behinderungen und Pflegebedürftigkeit eintreten können
- Pflegenden Angehörige

Informationen über:

- Die Möglichkeiten der Pflege zu Hause und/oder in einer Pflegeeinrichtung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Andere Unterstützungsangebote und Wohnformen
- Finanzierung von Pflege und Hilfen
- Finanzierung der stationären Pflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Rechtliche Vorsorge, wie Vollmacht, Patientenverfügung und gesetzliche Betreuung
- Den Schwerbehindertenausweis

Unterstützung bei:

- Antragstellungen, z.B. bei den Kranken- und Pflegekassen und beim Sozialamt
- Die richtige Form der Pflege/ Hilfe zu finden
- Organisation der pflegerischen und sozialen Hilfs- und Unterstützungsangebote