



Psychosozialer Wegweiser

Landkreis Mühldorf a. Inn



Manchmal geraten wir oder unsere Angehörigen in Lebenssituationen, die uns an unsere Grenzen bringen – sei es durch seelische Belastungen, psychische Erkrankungen oder schwierige soziale Umstände. In solchen Momenten ist es wichtig zu wissen: Niemand muss diesen Weg alleine gehen. Im Landkreis Mühldorf a. Inn gibt es vielfältige Hilfsangebote, die Orientierung, Unterstützung und Begleitung bieten – sei es in akuten Krisen oder auf dem längeren Weg der Stabilisierung und Genesung.

Dieser psychosoziale Wegweiser möchte Mut machen und zugleich praktische Hilfe leisten. Er zeigt übersichtlich auf, welche ambulanten und stationären Angebote es gibt, wo Gespräche, Beratung oder Behandlung möglich sind und an wen man sich wenden kann, wenn man Unterstützung braucht. So soll er Betroffene wie Angehörige dabei begleiten, den passenden Weg zu finden – Schritt für Schritt, mit dem Wissen, dass Hilfe direkt vor Ort erreichbar ist.

Ambulante Versorgungsangebote

Ambulant Betreutes Wohnen

für Suchtkranke der Fachambulanz der Caritas

Ambulantes Stützpunktwohnen

Mühldorf a. Inn

Angehörige psychisch Kranker (ApK).

Selbsthilfegruppe

Fachambulanz für Suchtkranke

Fachambulanz der Caritas für Suchtberatung und Behandlung

Gerontopsychiatrischer Dienst für den Landkreis Mühldorf a. Inn

Kontaktladen KoLa

Kooperation der Fachambulanzen für Suchthilfe Landkreis Mühldorf (Caritas) und Landkreis Altötting

StoePlus+

Aufsuchende Assistenzleistungen

TAFF Mühldorf

Therapeutisches Angebot für Flüchtlinge

Tageszentren

Waldkraiburg und Mühldorf der Diakonie Traunstein

Wohngruppen

der Stiftung Ecksberg

Zuverdienstprojekt

Waldkraiburg, Diakonisches Werk TS e.V.



Stationäre Versorgungsangebote

AWO Sozialtherapeutische Einrichtungen Waldkraiburg

EHRKO Wohnzentrum

Beschützendes Wohnen

Haus Maximilian

Sozialtherapeutische Langzeiteinrichtung für psychisch Kranke und Suchtkranke

KBO-Heckscher Klinikum gGmbH

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Lindenhof

Sozialtherapeutische Einrichtung

Senioren- und Therapiezentrum Birkenhof GmbH

Sozialtherapie

Therapiezentrum Christ

Stationäre Einrichtung für chronisch suchtkranke erwachsene Frauen und Männer in der Eingliederungshilfe



Weitere Versorgungsangebote

Die TelefonSeelsorge Mühldorf

Don Bosco Aschau am Inn

Berufsbildungswerk

Ecksberger Integrationsbetriebe GmbH

Inklusionsbetrieb: Arbeitsplätze für Menschen mit Schwerbehinderung, Zuverdienstprojekt

Ecksberger Tagwerk

Einrichtung zur Rehabilitation und (Wieder-) Eingliederung in das Arbeitsleben

Fachstelle für Senioren

am Landratsamt Mühldorf a. Inn

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gGmbH

Geschäftsstelle

Soziale Beratung im Gesundheitsamt

Sozialpsychiatrischer Dienst

für den Landkreis Mühldorf a. Inn

Wege zur Hilfe - digitaler Kompass

Oberbayerische Initiative der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen





Ambulant Betreutes Wohnen

der Fachambulanz der Caritas für Suchtkranke

Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit Suchtprobleme und weiteren psychischen Erkrankungen.

Unterstützung in der eigenen Wohnung und in der Alltagsbewältigung / Beratungen zu Abhängigkeitsfragen / Motivation zu abstinenter Leben bzw. kontrolliertem Konsum / Begleitung zu Ärzten, Behörden, etc. / Begleitung in Krisen und schwierigen Lebenssituationen / Verschiedene Gruppen- und Freizeitangebote...

Möglichkeiten unkompliziert auf zusätzliche Angebote der Fachambulanz für Suchtkranke in Mühldorf und Waldkraiburg zuzugreifen sowie auf weitere Beratungsdienste der Caritas Mühldorf.

Individuelle Ziele und Maßnahmen werden gemeinsam erarbeitet.

Wöchentliche Termine nach individuellem Bedarf und nach Vereinbarung.



Mo-Fr 9-17 Uhr



www.caritas-suchthilfe-muehldorf.de



fas-muehldorf@caritasmuenchen.org



Natalie Perschl



08631/3763-40



Münchener Str. 52 - 84453 Mühldorf a. Inn

Ambulantes Stützpunktwohnen

Mühldorf a. Inn

Ambulant betreutes Wohnen mit Tagesstruktur. Menschen mit psychischen Erkrankungen finden sich montags bis freitags im Stützpunkt ein, dort gibt es vielfältige (Gruppen-) Angebote, außerdem wird die Tagesstruktur gefördert. Übung des selbstständigen Wohnens in den eigenen Wohnungen der Betroffenen.

Täglich von Montag bis Freitag ca. 8-18.30 Uhr (je nach Belastbarkeit der Klienten auch kürzer)



Mo, Di 9-15 Uhr; Mi 10-15 Uhr; Do, Fr 9-13 Uhr



<https://www.diakonie-traunstein.de/ambulantes-stuetzpunkt-wohnen/>



brigitte.karl@diakonie-traunstein.de



Bahnhofstr. 3 - 84453 Mühldorf a. Inn



Brigitte Karl



08631 / 1673794

ApK Mühldorf

Angehörige psychisch Kranker - Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Kranker sowie für Betroffene selbst. Die Selbsthilfegruppe trifft sich alle 14 Tage, die Angehörigen treffen sich montags, die Betroffenen mittwochs.



alle 14 Tage montags (Angehörige)

alle 14 Tage mittwochs (Betroffene)



www.lapk-bayern.de



ernst-heller@gmx.net



Ludwig-Thoma-Str. 3 - 84453 Mühldorf a. Inn



Alfred Schlemmer



auf AB sprechen / Rückruf erfolgt

08631/2514

0178/3110107

Fachambulanz für Suchtkranke

Fachambulanz der Caritas für Suchtberatung und Behandlung

Beratungen zu Themen und Problemen im Bereich Suchtmittelkonsum oder Konsumverhalten für selbst Betroffene und/oder Angehörige. Gespräche im Einzel- und Gruppensetting. Vermittlungen in Therapien oder in weiterführende Angebote (z.B. ambulant betreutes Wohnen, Kontakt- und Begegnungsstätte, Kliniken oder andere Beratungsdienste).

Wohnortnahe ambulante Suchtbehandlungen im Gruppen- und Einzelsetting, psychosoziale Begleitung bei Substitutionsbehandlungen, Unterstützung und Beratung beim Thema Führerschein und MPU. Die Gespräche sind vertraulich und können auf Wunsch auch anonym stattfinden. Genauere Infos sind der Homepage zu entnehmen.

Termine finden nach individuellem Bedarf und nach Vereinbarung statt. Es gibt zudem die Möglichkeit sich online beraten zu lassen.



Mo-Fr 8.30-12.30 Uhr; Mo-Do 13.00-16.00 Uhr



www.caritas-suchthilfe-muehldorf.de



Franz Kreitmeier



fas-muehldorf@caritasmuenchen.org



08631/3763-40



Münchener Str. 52 - 84453 Mühldorf a. Inn

Kopernikusstr. 18a - 84478 Waldkraiburg (Außenstelle)

Gerontopsychiatrischer Dienst für den Landkreis Mühldorf



Für alle Menschen ab 60 Jahre, die nicht stationär wohnen. Beratung und Begleitung bei psychischer Erkrankung um ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung führen zu können. Durchführung der Beratung durch hauptamtliches Fachkräfte.



Einzeltermine oder Hausbesuche im ganzen Landkreis Mühldorf, Dauer ca. 1 Std.
Termine nach Absprache

Gruppenangebote für Klientinnen und Klienten

Frühstücksgruppe	Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, richtet sich an Menschen mit Depressionen	14-tägig / 2 Std. in Mühldorf / Waldkraiburg mit Fachkraft
Mittagsgruppe in Haag i. OB	Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, richtet sich an Menschen mit Depressionen	14-tägig / 2 Std. in Haag mit Fachkraft
Gedächtnisgruppe	für unsere Klientinnen und Klienten	1x monatlich mit Fachkraft
Gehgruppe	an aktive Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Vernetzung	Ehrenamtlichenbetreuung 14-tägig
Singgruppe	für Klientinnen und Klienten, die Freude am Singen haben und damit ihre Tagesstruktur gestalten	Ehrenamtlichenbetreuung 14-tägig
Angeleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige Demenzerkrankter	Angehörige Demenzerkrankter tauschen sich aus und geben sich gegenseitig Tipps zum Umgang mit der Erkrankung	1x monatlich in Mühldorf; angeleitet durch eine hauptamtliche Fachkraft



Mo 9-15 Uhr | Di-Do 8.30-12.30 Uhr | Do 13-16 Uhr | Fr 8-12 Uhr



www.projekteverein.de



Irmgard Linz



gpdi.waldkraiburg@projekteverein.de



08638 / 1540



Riesengebirgsstr. 7 - 84478 Waldkraiburg



Kontaktladen KoLa

Kooperation der Fachambulanzen für Suchthilfe Landkreis
Mühldorf (Caritas) und Landkreis Altötting

Niedrigschwellige, tagesstrukturierende Kontakt- und Begegnungsstätte für Menschen mit Sucht- und weiteren psychischen Erkrankungen und alle Menschen, die Kontakte suchen, offene Aufenthaltslounge, tägliche angeleitete Angebote, Kaffee- und Teebar, Hol- und Bringdienst.

Kurzberatung und Vermittlung bei Bedarf, Begleitung bei Krisen, Beschäftigungsangebote, kostengünstiges Mittagessen und vieles mehr, genauere Infos sind auf unserer Homepage zu finden.



Mo, Di, Fr 9-16 Uhr; Mi 12.30-16 Uhr; Do 9-18 Uhr



www.kola-toeing.de



Sandra Haslbeck



info@kola-toeing.de



08631/9019225



Dortmunderstr. 22 - 84513 Töging a. Inn

Ambulante Versorgungsangebote

StoePlus+

StoePlus+
Beteiligt statt nur betroffen

Aufsuchende Assistenzleistungen

Aufsuchende Assistenzleistungen für Menschen mit Sucht- und/oder psychischen Erkrankungen sowie Leistungen für Menschen in besonderen Lebenslagen und sozialen Schwierigkeiten.

Wir unterstützen in einem maßgeschneiderten Einzelprogramm Menschen mit Sucht- oder psychischer Erkrankung zuhause in der eigenen Wohnung. Unser Schwerpunkt liegt auf der Veränderung von schwierigen Konsum- und Verhaltensmustern. Zusätzlich und freiwillig bieten wir Gruppenprogramme in Dialektisch-Behavioraler Therapie (DBT) und Community-Reinforcement Approach (CRA) sowie attraktive Einzel- und Freizeitangebote an.

Wöchentliche Einzeltermine im Umfang von 2-4 Stunden.



Mo-Fr 9-15.30 Uhr



www.stoeplus.de



jochen.stoepel@stoeplus.de



Brückenstr. 8 - 84453 Mühldorf a. Inn



Jochen Stöpel



0160/99858972

Taff Mühldorf



Therapeutische Angebote
für Flüchtlinge
Mühldorf

Therapeutisches Angebot für Flüchtlinge

Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und Fluchthintergrund. Taff ist eine Kontakt- und Koordinierungsstelle. Ziel ist es, die Menschen mit psychischen Schwierigkeiten im Regelsystem zu versorgen. Durch Sprach- und Kulturmittler wird das Beratungsangebot unterstützt. Neben dem Angebot an Einzelterminen werden auch therapeutische Gruppenangebote für die Klienten und Klientinnen angeboten.



Termine nach Vereinbarung



<https://refugeementalcare.network/>



gabi.lifka@diakonie-traunstein.de



Weißgerberstr. 7 - 84453 Mühldorf a. Inn



Gabi Lifka



0151/46197502

Tageszentren

Waldkraiburg und Mühldorf der Diakonie Traunstein

Tagesstätten für seelisch behinderte Menschen, täglich Montag bis Freitag

Wir bieten psychisch kranken und beeinträchtigten Menschen Möglichkeiten, den Tag sinnvoll zu verbringen, Kontakte zu pflegen oder weitere Hilfen zu erhalten.

z.B. offenes Tages-Café, Beschäftigungs- und Freizeitangebote

In unserer an das Tageszentrum angeschlossenen Praxis für Ergotherapie in Waldkraiburg erhalten Sie mit ärztlicher Verschreibung psychisch-funktionale Therapie.



Mo-Fr 9-16 Uhr (Waldkraiburg)

Mo-Fr 8.30-15.30 Uhr (Mühldorf a. Inn)



www.diakonie-traunstein.de



Ludwig Doben
Sybille Pokrant



ludwig.doben@diakonie-traunstein.de



08638/810505
08631 /160765



Siemensstr. 6 - 84478 Waldkraiburg

Weißgerberstr. 9 - 84453 Mühldorf a. Inn

Wohngruppen

der Stiftung Ecksberg



Langzeitwohngruppe

Befristetes Angebot für Menschen, die einer langfristigen Unterstützung bedürfen, für die jedoch eine Betreuung in unseren geringen betreuten Wohnformen eine Überforderung darstellt. Es erfolgt eine Betreuung durch Fachkräfte und es besteht ständige eine Rufbereitschaft. Beschäftigungstherapie im Haus; Einzelzimmer mit Nasszelle - 12 Plätze

Übergangswohngruppen

Beschäftigungstherapie im Haus.

Einfamilienhaus mit Einzelzimmern, Gemeinschaftsräumen und Garten. Zentral gelegen - 9 Plätze

Geringer betreute Wohngruppen

Diese eignen sich für Bewohner, die sich soweit stabilisiert haben, dass sie einer Arbeit außerhalb des Hauses nachgehen können. Es erfolgt eine Betreuung durch Fachkräfte und es besteht eine ständige Rufbereitschaft - 5 und 6 Plätze

Therapeutische Wohngemeinschaften

Dieses ambulante Betreuungs- und Wohnangebote befinden sich in zentraler Lage in Mühldorf, in Waldkraiburg und in Töging. Eine Wohnung mit drei Einzelzimmern, Bad, einer Wohnküche und einem Wohnzimmer steht hier zur Verfügung - 3 und 7 Plätze

“Leben dahoam” - Intensiv betreutes Einzelwohnen

Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die bereits wieder relativ selbständig wohnen können, werden von den Mitarbeitern des ambulant betreuten Einzelwohnens in ihrer eigenen Wohnung stundenweise betreut, begleitet und unterstützt.



9-16 Uhr



www.ecksberg.de



birnaz.kurt@ecksberg.de



Birnaz Kurt



08631/910-1667



Ebinger Str. 1 - 84453 Mühldorf a. Inn

Zuverdienstprojekt

Diakonie 
in Südostoberbayern
Diakonisches Werk Traunstein e.V.

Waldkraiburg, Diakonisches Werk TS e.V.

Das Zuverdienstprojekt bietet betreute Beschäftigung für psychisch- und suchtkranke sowie körperlich eingeschränkte Menschen, die eine Erwerbsminderungsrente oder Grundsicherung erhalten. Die Beschäftigung kann in folgenden Bereichen ausgeübt werden: einfache Fertigung und Montage, Service/Küche, Hauswirtschaft, Verkauf, Verwaltung und Fahrdienst.



Mo-Fr 9-16 Uhr



www.diakonie-traunstein.de



ludwig.doben@diakonie-traunstein.de



Ludwig Doben
Manfred Lamers



08638/810505



Siemensstr. 6 - 84478 Waldkraiburg

AWO Sozialtherapeutische Einrichtungen Waldkraiburg



Die AWO Sozialtherapeutischen Einrichtungen in Waldkraiburg bieten neben den stationären Angeboten auch betreutes Einzelwohnen für Personen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen als ambulantes Angebot (Aufsuchende Assistenz in der Eingliederungshilfe) mit 13 Plätzen und ebenso 18 Plätze in Therapeutischen Wohngemeinschaften für Personen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen als ambulantes Angebot (Aufsuchende Assistenz in der Eingliederungshilfe).

Darüber hinaus folgende Zuverdienstprojekte:

- "AWO Radfundgrube": Eine Werkstatt für Fahrradreparaturen und Instandsetzung von gebrauchten Fahrrädern
- "Pfortendienst": Empfang und Vermittlung von Telefongesprächen
- "Hauswirtschaftsdienst": Durchführung von Reinigungs- und Versorgungstätigkeiten



Mo-Fr 8.30 - 16.00 Uhr



Stefan Wilhelm



<https://www.awo-obb.de/sozialpsychiatrie/einrichtung/awo-sozialtherapeutische-einrichtung-waldkraiburg>



info@ste-wkb.awo-obb.de



08638 / 810 520



Riesengebirgsstr. 3 - 84478 Waldkraiburg

AWO Sozialtherapeutische Einrichtungen Waldkraiburg



Unsere sozialtherapeutische Einrichtung versteht sich als professioneller Dienstleister für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung in verschiedenen Lebensbereichen Hilfe und Unterstützung benötigen.

- 1) STEPS - Sozialtherapeutische Einrichtung für psychisch erkrankte Menschen mit Suchtmittelproblematik
- 2) Therapeutische Wohngemeinschaften
- 3) Therapeutische Wohngruppe für pflegebedürftige Menschen mit psychischer Erkrankung
- 4) Betreutes Einzelwohnen
- 5) Stationäre Betreuungsangebote mit Tagesstruktur

Die Dauer und Angebotsart richtet sich nach dem Bedarf der betreuten Person.



Mo-Fr 8.30 - 16.00 Uhr



Stefan Wilhelm



<https://www.awo-obb.de/sozialpsychiatrie/einrichtung/awo-sozialtherapeutische-einrichtung-waldkraiburg>



info@ste-wkb.awo-obb.de



08638 / 810 520



Riesengebirgsstr. 3 - 84478 Waldkraiburg

Stationäre Versorgungsangebote

EHRKO Wohnzentrum



Beschützendes Wohnen

Vielfältige tagesstrukturierende Maßnahmen, auch an Wochenenden und Feiertagen.

Arbeitsähnliche Tätigkeiten, individuelle Fördereinheiten, Freizeitangebote. Gruppen- und Einzelangebote

Täglich, auch an Wochenenden und Feiertagen mit Fokus auf Freizeit- und Teilhabeangebote. Je nach Belastbarkeit dauern die Maßnahmen 45 bis 90 Minuten. Zeitfenster 9.15 bis 17.00 Uhr, im Zeitraum 1. Mai bis 31. Oktober erweitertes Zeitfenster bis 21 Uhr.



täglich 9-17 Uhr (auch an Wochenenden und Feiertagen)



www.ehrko.de



Klaus Sawitzki



sawitzki.klaus@ehrko.de



08639-98560



Johann-Sebastian-Bach-Str. 3 - 84494 Neumarkt St. Veit

Haus Maximilian



Sozialtherapeutische Langzeiteinrichtung für psychisch Kranke und Suchtkranke

Im Vordergrund unserer Arbeit steht der Gedanke, die vorhandenen Defizite der Klienten nicht als unlösbares Problem, sondern als Chance für einen Neuanfang zu sehen. Nach einer angemessenen Eingewöhnungsphase wird mit Hilfe geeigneter Therapieangebote primär daran gearbeitet, körperliche und geistige Fähigkeiten zu erhalten, zu verbessern, sowie Defizite im Sozialverhalten und im lebenspraktischen Bereich zu kompensieren.

Um keinen überflüssigen Leistungsdruck oder zusätzliche Belastungen hervorzurufen sind unsere Therapiemaßnahmen im arbeitstherapeutischen Bereich nicht auf Produktion und Gewinn ausgelegt.

Unsere Einrichtung bietet 30 Plätze für beschützende und 10 Plätze für offene Unterbringung.

Der zeitliche Rahmen der Unterbringung richtet sich entsprechend nach dem Beschluss und der Kostenübernahme.



Mo-Do 9-16 Uhr; Fr 9-12 Uhr



www.haus-maximilian.de



info@haus-maximilian.de



Verwaltungspersonal



08639 / 985896-0



Blindenhaselbach 11 - 84494 Neumarkt St. Veit

Stationäre Versorgungsangebote

KBO-Heckscher Klinikum gGmbH

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik



Kinder- und Jugendpsychiatrische Diagnostik und Beratung, Psychotherapie,
Gruppentherapie, Notfallpsychiatrische Versorgung und Kriseninterventionen

Der zeitliche Rahmen ist fallabhängig.



Mo-Fr 8 - 17 Uhr



thomas.schunck@kbo.de



Siemensstr. 6 - 84478 Waldkraiburg



Dr. med. Thomas Schunck



08638 / 9841-0

Lindenhof

Sozialtherapeutische Einrichtung

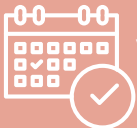


Lindenhof Sozialtherapeutische Langzeiteinrichtung

Der Lindenhof ist eine offene, sozialtherapeutische Einrichtung im Sinne des SGB XII, welche sich auf die Betreuung von Menschen mit psychischen Problemen spezialisiert hat.

Der Lindenhof, welcher sich in einer ländlichen Umgebung befindet, zeichnet sich durch ihre familiäre Atmosphäre aus. Es werden stationäre Plätze mit arbeits- und beschäftigungstherapeutischen Angeboten für erwachsene Klientinnen und Klienten angeboten. Aktuell ermöglichen wir 42 Klienten ein betreutes Lebensumfeld mit dem Ziel, die Selbstständigkeit zu fördern und wieder zu erlangen.

Wir bieten eine 24 Stunden Betreuung und intensive Unterstützung, auch bei chronischen Krankheitsbilder, an.



Verwaltung: Mo-Fr 8-12 Uhr; Sozialdienst Mo-Fr 8-16 Uhr



www.lindenhof-arbing.de



info@lindenhof-arbing.de



Arbing 4 - 84494 Niedertaufkirchen



Heike Bretträger
(Einrichtungsleitung)
Yvonne Bittorf
(Verwaltung)



08639/9887-61 (Verwaltung)
08639/9887-13 und -14
(Sozialdienst)

Senioren- und Therapiezentrum Birkenhof GmbH



Sozialtherapeutische Langzeiteinrichtung für psychisch Kranke und Suchtkranke

Im Vordergrund unserer Arbeit steht der Gedanke, die vorhandenen Defizite der Klienten nicht als unlösbares Problem, sondern als Chance für einen Neuanfang zu sehen. Nach einer angemessenen Eingewöhnungsphase wird mit Hilfe geeigneter Therapieangebote primär daran gearbeitet, körperliche und geistige Fähigkeiten zu erhalten, zu verbessern, sowie Defizite im Sozialverhalten und im lebenspraktischen Bereich zu kompensieren.

Unsere Einrichtung bietet 30 Plätze für beschützende und 10 Plätze für offene Unterbringung.

Der zeitliche Rahmen der Unterbringung richtet sich entsprechend nach dem Beschluss und der Kostenübernahme.



8-16.30 Uhr



www.domus-mea.de



bir@domus-mea.de



Rohrbach 2 - 84513 Erharting



Verwaltung



08635-69870

Therapiezentrum Christ



Therapiezentrum
Christ GmbH

Stationäre Einrichtung für chronisch suchtkranke erwachsene Frauen und Männer in der Eingliederungshilfe

70 stationäre Therapieplätze für erwachsene Frauen und Männer mit einem sehr umfangreichen therapeutischen und tagesstrukturierenden Angebot. Es handelt sich um ein vollstationäres Angebot im Rahmen der Eingliederungshilfe durch die bayerischen Bezirke als Kostenträger.



24h täglich



www.therapiezentrum-christ.de



tc@therapiezentrum-christ.de



Weiß 5 - 84574 Taufkirchen



Thomas und Günter Christ



08622 / 9887-0

Die TelefonSeelsorge Mühldorf

Die TelefonSeelsorge Mühldorf der Erzdiözese München und Freising

Die TelefonSeelsorge ist an sieben Tagen und rund um die Uhr erreichbar - am Telefon, per Mail oder Chat. Unser Angebot bedeutet psychosoziale Beratung, ist kostenlos und richtet sich an alle Menschen, die jemanden zum Zuhören brauchen, wenn etwas auf der Seele brennt, wer sich etwas vom Herzen reden will oder wer vielleicht einen Rat sucht. Selbstverständlich sind alle Kontakte anonym und vertraulich.

24/7 an 365 Tagen im Jahr, Tag und Nacht, auch an Wochenenden und Feiertagen, die Dauer der einzelnen Beratungen richtet sich nach dem individuellen Bedarf.

TelefonSeelsorge



Mo-So 0-24 Uhr



0800 / 11100222

Geschäftsstelle



Andrea Fürnrohr



089 / 2137-74142



[www.erzbistum-muenchen.de/
telefonseelsorge](http://www.erzbistum-muenchen.de/telefonseelsorge)



telefonseelsorge@eomuc.de

Don Bosco Aschau am Inn



Berufsbildungswerk

Seit 1950 ist unsere Einrichtung da für die berufliche und gesellschaftliche Rehabilitation und Bildung junger Menschen mit einem besonderen Hilfe- und Förderbedarf sowie Angeboten der Jugendhilfe.

Unser Ziel ist es junge Menschen ganzheitlich zu fördern und zu begleiten, sie beruflich zu qualifizieren und sie nachhaltig in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren.



Mo-Do 7.30-16.30 Uhr, Fr 7.30-12.30 Uhr



www.donbosco-aschau.de



teilnehmer@donbosco-aschau.de



Waldwinkler Str. 1 - 84544 Aschau a. Inn



Teilnehmermanagement



08638/64-251

Weitere Versorgungsangebote

Ecksberger Integrationsbetriebe GmbH

Inklusionsbetrieb: Arbeitsplätze für Menschen mit
Schwerbehinderung; Zuverdienstprojekt



EIB ist eine Inklusionsfirma, d.h. wir bieten Arbeitsplätze für Menschen mit Schwerbehinderung.

Gemeinsam mit nichtbehinderten Menschen arbeiten sie in folgenden Geschäftsfeldern: Gebäudereinigung, Fahrdienste, Café Innleith, Bäckerei und Konditorei Ecksbäcker, Café Schöne Helene (Trostberg).

Zudem bieten wir Zuverdienstplätze an, z.B. für Menschen mit Erwerbsminderungsrente



Mo-Fr 7-18 Uhr



<https://eib-gmbh.com>



integrationsbetriebe.gmbh@ecksberg.de



Egglkofenstr. 4 - 84453 Mühldorf a. Inn



Markus Lutz



08631 / 1844960

Ecksberger Tagwerk



Einrichtung zur Rehabilitation und (Wieder-) Eingliederung in das Arbeitsleben

Das Ecksberger Tagwerk bietet Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ein eigens auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes Arbeitsumfeld, um (wieder) in das Berufsleben einzusteigen und sich dabei auch fachlich und persönlich weiter zu entwickeln. Dazu bietet das Tagwerk eine kontinuierliche psychosoziale Begleitung an, um die individuell gesetzten Ziele nachhaltig verfolgen zu können. Es stehen 90 Plätze in 10 Arbeitsgruppen mit verschiedensten Aufträgen zur Verfügung, die durch multiprofessionelle Teams betreut werden.

Das Ecksberger Tagwerk ist eine Zweigstelle der Ecksberger Werkstätten. Die Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) ist eine Einrichtung zur Rehabilitation und (Wieder-) Eingliederung in das Arbeitsleben. Sie ist ein Angebot für Menschen, die wegen ihrer Art und/oder Schwere der Behinderung nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können.



Mo-Do 8-15.30 Uhr; Fr 8-14.30 Uhr



www.ecksberg.de



daniela.pongratz@ecksberg.de



Bussardstr. 3 - 84539 Ampfing



Daniela Pongratz



08636 / 69501-121

Fachstelle für Senioren

am Landratsamt Mühldorf a. Inn



- Angebote rund um die Themen Wohnen und Leben im Alter
- Hausbesuche zur Bedarfsermittlung
- Unterstützung bei Anträgen
- Vermittlung an zuständige Stellen
- Aktionen zur Freizeitgestaltung
- Hilfe bei der Digitalisierung im Alter

Das Angebot richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren im Landkreis Mühldorf a. Inn



Mo-Do 8-12 Uhr und 13-16 Uhr sowie Fr 8-13 Uhr



www.lra-mue.de



seniorenarbeit@lra-mue.de



Schillerstr. 33 - 84453 Mühldorf a. Inn



Sabine Gschwendtner



08631 / 699467

Krisendienste Bayern

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**

In seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen können Sie sich gerne an die Krisendienste Bayern wenden.

Sie erreichen die Krisendienste an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr unter der kostenfreien Telefonnummer 0800/655 3000 - auch anonym.

Telefonisch kann die Beratung in über 120 Sprachen erfolgen. In dringenden Fällen können die Krisendienste Bayern den Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise in die Wege leiten. Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die selbst von einer Krise betroffen sind, sowie an Angehörige, Bezugspersonen, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen sowie Fachstellen und Einrichtungen. Auch Kinder und Jugendliche können die Krisendienste Bayern beraten.

Mehr Informationen unter www.krisendienste.bayern

Krisendienste Bayern



täglich von 0-24 Uhr an 365 Tagen im Jahr



www.krisendienste.bayern



0800 / 655 3000

Geschäftsstelle



Simon Prokscha (Gebietskoordination Region 18 Südost-Oberbayern)



Würzstr. 1 - 81371 München



info@krisendienst-psychiatrie.de (keine Beratung per Email!)

Soziale Beratung im Gesundheitsamt



Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn

Soziale Beratung und Vermittlung von Hilfen für Menschen mit psychischen und/oder Sucht- Erkrankungen sowie deren An- und Zugehörige.



Mo-Do 8-12 Uhr und 13-16 Uhr sowie Fr 8-13 Uhr



www.lra-mue.de/gesundheits-tiere-lebensmittel/gesundheitspraevention



soziale-beratung@lra-mue.de



Töginger Str. 18 - 84453 Mühldorf a. Inn



Natalia Schweizer



08631 / 699825

Sozialpsychiatrischer Dienst

für den Landkreis Mühldorf a. Inn

Beratung und ambulant betreutes Einzelwohnen. Menschen mit psychischen Problemen oder persönlichen Krisen werden beraten und erhalten Unterstützung, evtl. Vermittlung und Anbindung an Fachstellen. Das ambulant betreute Einzelwohnen beinhaltet zudem Unterstützung im Alltag und Hausbesuche, Begleitung zu Ärzten oder Unterstützung beim Einkaufen.

Beratungstermine nach Absprache, Dauer ca. 1 Stunde. Im ambulant betreuten Einzelwohnen finden Termine ein- bzw. zweimal pro Woche statt. Dauer pro Termin ca. 1 Stunde.



Mo, Di 9-15 Uhr; Mi 10-15 Uhr; Do, Fr 9-13 Uhr



<https://www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-muehldorf/>



Dieter Wenzler



spdi-mue@diakonie-traunstein.de



08631 / 2600



Kirchenplatz 4 - 84453 Mühldorf a. Inn

Weitere Versorgungsangebote

Wege zur Hilfe – digitaler Kompass

Oberbayerische Initiative der Angehörigen psychisch
erkrankter Menschen

Homepage mit Wegweiser durch das Regionale Hilfenetzwerk von und für
Angehörige.

Informationsbroschüre in Papierform kostenfrei bestellbar.



<https://angehoerige-oberbayern.de>



info@angehoerige-oberbayern.de



Landsberger Str. 139 - 80339 München



089 / 509178



Herausgeber: Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Mühldorf a. Inn
in Zusammenarbeit mit der GesundheitsregionPlus Mühldorf a. Inn

Der psychosoziale Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Mühldorf a. Inn / PSAG

Töginger Str. 18

84453 Mühldorf a. Inn

PSAG@LRA-MUE.de

