UNSERE PARTNER

ENDOMETRIOSE - VEREINIGUNG DEUTSCHLAND E.V.

KREISBILDUNGSWERK Mühldorf am Inn e.V.

AOK Bayern Die Gesundheitskasse.

vhs Volkshochschulen Landkreis Mühldorf a. Inn

DONUM VITAE in Bayern beraten – schützen – weiter helfen

BodyFit® Mama's

AyurLuna Ayurveda · Frauengesundheit · Stressmanagement

fht Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, Kinder und Jugendliche im Landkreis Mühldorf

Technische Hochschule Rosenheim

Haus der Begegnung

PLAKATAUSSTELLUNG

"REBELLINNEN:FRAUEN VERÄNDERN DIE WELT"

im Kulturmobil direkt vorm Haus der Kultur

Eine Veranstaltung des Gesundheitsamts und der GesundheitsregionPlus Mühldorf a. Inn im Rahmen der Jahresschwerpunktkampagne "Frauen - sichtbar & gesund" des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention in Kooperation mit der AOK-Direktion Mühldorf.

Frauen sichtbar & gesund

Gesundheitsregion plus Landkreis Mühldorf a. Inn

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Landkreis Mühldorf a. Inn Gesundheitsamt

TAG DER FRAUENGESUNDHEIT

VORTRÄGE | INFOSTÄNDE | PLAKATAUSSTELLUNG

19. Oktober - 10-15Uhr - Haus der Kultur Waldkraiburg

VORTRÄGE

10.45 UHR ENDOMETRIOSE & SELBSTHILFE

Michelle Röhrig

Endometriose gehört zu den häufigsten Unterleibserkrankungen bei Frauen. Michelle Röhrig referiert in einem Vortrag über die Krankheit sowie die Möglichkeiten der Selbsthilfe. Sie selbst ist Endometriose-Betroffene und Vorstandsmitglied bei der Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V..

11.45 UHR WECHSELJAHRE - WEIBLICHKEIT IM WANDEL

Dr. Susanne Rothkopf

Die Wechseljahre betreffen zwar jede Frau, jedoch wird noch viel zu selten darüber gesprochen. In ihrem Vortrag gibt Ihnen die Gynäkologin Fr. Dr. Susanne Rothkopf die wichtigsten Informationen zu den Wechseljahren und freut sich, anschließend mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

12.45 UHR FRAU - FRAUER - AM FRAUSTEN

Sylvia Wendlinger

Ein humorvoller Blick auf das vielfältige Frau-Sein in diesen Zeiten. Was bedeutet weiblich zu sein? Was wird von uns Frauen erwartet und was lieben wir an unserem Frau-Sein.
Es wird provokant, lebendig und interaktiv. Lass dich überraschen!

13.45 UHR MENTALE GESUNDHEIT - VON ACHTSAMKEIT BIS MENTAL LOAD

Alexandra Knebel & Verena Herzog-Pohl, Lumeus

AOK Bayern Die Gesundheitskasse.

Der Vortrag im Rahmen der bayernweiten #Seelenstark-Offensive der AOK stärkt Frauen durch Einblicke und Übungsbeispiele im Emotionalen Training und gibt Tipps zu mehr Achtsamkeit und gelungener Balance im Frauenalltag. Anschließend Zeit für Austausch und Vernetzung.

INFOSTÄNDE

Gesundheitsamt und GesundheitsregionPlus Mühldorf a. Inn

Körperwahrnehmung mit den Zerrspiegeln

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Gesundheitsamts

Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt - auch zu den Themen Familienplanung und Verhütung.

AOK Bayern - Die Gesundheitskasse Geschäftsstelle Waldkraiburg

Beratung zu Leistungen zur Frauengesundheit, Prävention & Familienleistungen. Zu gewinnen gibt's Entspannung für Zwei in einer Sauna- und Thermenlandschaft in Bad Endorf

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Donum Vitae in Bayern e.V. Mühldorf-Altötting

Unser Angebot ist für alle Frauen, Männer und Paare rund um Schwangerschaft und Geburt und bis das Kind drei Jahre alt ist.

Kreisbildungswerk Mühldorf

„Gesund sein“ bedeutet, sich körperlich, seelisch und sozial wohl zu fühlen, dabei unterstützen wir Sie mit unserem vielfältigen Angebot.

Endometriose Vereinigung Deutschland e.V.

Erfahren Sie mehr über Endometriose, im Gespräch und auch mit unserem kostenlosen Infomaterial.

Haus der Begegnung Mühldorf

Vorstellung der Angebote im Selbsthilfezentrum

Ayurluna - Bettina Erhart

Gelassen durch die Wechseljahre mit Ayurveda

Volkshochschule Mühldorf a. Inn

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE
Spezielle Angebote für Frauen in den verschiedenen Lebensphasen.

Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, Kinder und Jugendliche

Beratung, Prävention und Intervention

Technisches Hochschule Rosenheim

“Mach mal Pause!”
Selbstfürsorge-Angebot des Campus Mühldorf

Bodyfitmamas - Patricia Sirl

Beckenbodengesundheit und Fit ab 35