

Haben Sie Fragen zum Umgang mit Handy, Tablet, Internet & Co?



Einstieg in die digitale Welt

Kurse, Hilfestellungen und Kontakte

Digitale Angebote für Senioren

in den Landkreisen
Mühldorf a. Inn und Altötting

Wir haben unsere Kursangebote mit QR-Code versehen, der entweder direkt zum Kurs oder zur Webseite des Anbieter führt. Um einen QR-Code mit dem Handy zu scannen, öffnen Sie einfach die integrierte Kamera-App, richten sie auf den Code, bis ein Banner oder Link erscheint und tippen darauf. Dann öffnet sich die gewünschte Webseite automatisch.



**„Endlich habe ich
keine Angst mehr,
etwas falsch zu
machen!“**



Bei uns finden Sie Hilfe – auch wenn Sie am Anfang stehen.



Haben Sie Probleme mit Ihrem Handy, Tablet oder Computer? Wünschen Sie sich Unterstützung bei der Handhabung oder brauchen Sie jemand, um Fragen zu stellen? Würden Sie gerne unter Gleichgesinnten besser mit Ihren digitalen Geräten umgehen lernen?

Dann bieten verschiedene Einrichtungen in der Region Inn-Salzach Hilfe und Unterstützung an. Zögern Sie nicht, sich dort zu melden und auch nach weiteren Angeboten zu fragen.

Wenn Sie Anregungen haben oder weitere Angebote oder Einrichtungen kennen, die hier nicht aufgeführt sind, melden Sie sich gerne bei unseren beiden Regionalmanagerinnen:

Gabi Haupt: Tel. 08631/699-718
Beate Küblbeck: Tel. 08631/699-828
per E-Mail: regionalmanagement@lra-mue.de

Digitale Angebote für Senioren im Landkreis Mühldorf a. Inn.



1 MÜHLDORF A. INN

Smartphone-/Tablet-Kurs 60plus

 Kurs (Gruppe)

Mit der Unterstützung von Schülerpaten werden Menschen ab der Lebensmitte (60plus) mit Grundkenntnissen angeleitet, digitale Medien in ihrem Alltag nutzen zu können. Es bleibt genügend Zeit um Fragen zu stellen.

Termine: telefonisch oder im Programm des KBW

Ort: Ruperti-Gymnasium Mühldorf a. Inn, Herzog-Friedrich-Straße 18, 84453 Mühldorf a. Inn

Ansprechpartner:

Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn e.V.

Tel. 08631 3767-0

info@kreisbildungswerk-mdf.de



2 MÜHLDORF A. INN

Wischen, Lachen, Leben

 Kurs (Gruppe)

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und sind sich noch unsicher in der Bedienung? Kein Problem! Unsere qualifizierte Digitalbegleiterin erklärt Ihnen mit einfachen Anweisungen und in verständlicher Sprache, wie Sie Ihr eigenes „Wisch-Handy“ bedienen können.

Termine: telefonisch oder im Programm des KBW

Ort: Wechselnde Orte in 84453 Mühldorf a. Inn

Ansprechpartner:

Silke Auer
Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn e.V.

Tel. 08631 376717

silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



3 MÜHLDORF A. INN

Problemlösung für Computerprobleme

8 Beratung (Einzelgespräch)

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, Laptop, Tablet oder Handy? Oder haben Sie Fragen zu Excel, Word o. ä.? Wir organisieren nach Möglichkeit ein Einzelcoaching.

Termine: bitte telefonisch erfragen!

Ort: VHS Mühldorf, Schlörstraße 1, 84453 Mühldorf a. Inn

Ansprechpartner:

VHS Mühldorf

Tel. 08631 99030

info@vhs-muehldorf.de



4 MÜHLDORF A. INN

Medien- & Technikpartner (MuT) für Senioren 8 Beratung (einzeln/Gruppe)

Sie wünschen sich Unterstützung im Umgang mit Ihrem Handy, Tablet oder Computer und haben Fragen oder brauchen Anleitungen? Dann sind Sie bei den Medien- und Technikpunkten (MuT-Punkten) genau richtig.

Termine: bitte telefonisch erfragen!

Ort: MuT-Punkt im Haus der Begegnung in Mühldorf und in Mettenheim bei der Seniorenunion



Ansprechpartner:

Sabine Gschwendtner
Fachstelle für Senioren

Tel. 08631 699-467

sabine.gschwendtner@ira-mue.de



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

5 EGGLKOFEN

Smartphone Nachmittag für Senioren

888 Beratung (Gruppe)

Sie haben ein Smartphone oder Tablet (Android) und sind sich noch unsicher in der Bedienung? Kein Problem! Unsere qualifizierte Digitalbegleiterin erklärt Ihnen mit einfachen Anweisungen und in verständlicher Sprache, wie Sie Ihr eigenes „Wisch-Handy“ bedienen können.

Termine: nach telefonischer Vereinbarung!

Ort: Grundschule Egglkofen, Neumarkter Straße 10, 84546 Egglkofen

Ansprechpartner:

Christa Seidl
Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn e.V.

Tel. 08631 3767-0

info@kreisbildungswerk-mdf.de



6 HAAG I. OB

verschiedene Kursangebote

888 Kurs (Gruppe)

Die VHS Haag i. OB bietet übers Jahr verteilt verschiedene Computerkurse für Senioren an.

Termine: bitte telefonisch erfragen!

Ort: VHS Haager Land, Wasserburger Straße 25, 83527 Haag i. OB

Ansprechpartner:

VHS Haag i. OB

Tel. 08072 8459

buero@vhs-haagerland.de
www.vhs-haagerland.de



7 NEUMARKT ST.-VEIT

Handy-Workshop

 Beratung (Gruppe)

Ein Kurs, bei dem Schülerinnen und Schüler älteren Personen das Smartphone oder Tablet erklären und gezielt auf Fragen der Person eingehen.

Termine: bitte telefonisch erfragen!

Ort: Herzog-Heinrich-Mittelschule, Schulstraße 6, 84494 Neumarkt-Sankt Veit

Ansprechpartner:

Frau Putz
Kreisbildungswerk
Mühldorf a. Inn e.V.
Tel. 08639 8611

8 NEUMARKT ST.-VEIT

Smartphone-Treff

 Beratung (Einzelgespräch)

Sie haben Fragen zum Smartphone, Handy etc.? In einer Gruppe mit Gleichgesinnten bieten wir genügend Raum für Ihre Fragen und Anliegen.

Termine: jeden ersten Montag im Monat

Ort: Gasthof zur Post, Stadtplatz 21, 84494 Neumarkt-Sankt Veit

Ansprechpartner:

Silke Auer und
Henriette Beck
Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn e.V.
Tel. 08631 3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de



9 NEUMARKT ST.-VEIT

verschiedene Kursangebote

 Kurs (Gruppe)

Die VHS bietet übers Jahr verteilt verschiedene Computerkurse für Senioren an.

Termine: bitte telefonisch erfragen!

Ort: VHS Neumarkt-Sankt Veit, Stadtplatz 22, 84494 Neumarkt-Sankt Veit

Ansprechpartner:

VHS Neumarkt-St. Veit
Tel. 0162 1874164
info@vhs-neumarkt-st-veit.de
www.vhs-neumarkt-st-veit.de



10 SCHWINDEGG

verschiedene Kursangebote

 Kurs (Gruppe)

Wir bieten immer wieder verschiedene Kurse zum Thema PC-Nutzung, Handy etc. an.

Termine: bitte telefonisch erfragen!

Ort: je nach Kursangebot in Schwindegg, Buchbach oder Obertaufkirchen

Ansprechpartner:

Erika Lentner und
Erwin Ebert
VHS Schwindegg-
Buchbach-Obertaufkirchen e.V.
Tel. 08082 1817
vhs.schwindegg@iiv.de



11 WALDKRAIBURG

Handy-Sprechstunde

8 Beratung (Einzelgespräch)

Haben Sie Fragen rund um Ihr Smartphone oder Tablet? Sie erhalten Unterstützung bei konkreten Problemen – sei es zur Gerätebedienung, zu Einstellungen oder auch Tipps zu Anwendungen.

Termine: im VHS-Programm unter „Handy & Co.“

Ort: VHS Waldkraiburg, Grasslitzer Straße 17, 84478 Waldkraiburg

Ansprechpartner:

VHS Waldkraiburg
Tel. 08638 889370

info@vhs-waldkraiburg.de
www.vhs-waldkraiburg.de



12 WALDKRAIBURG

PC-Treff für Jung und Alt

8 Kurs (Gruppe)

Im PC-Treff werden Themen besprochen wie beispielsweise E-Mails schreiben, Fotos bearbeiten, Einkaufen im Internet, Nutzung der Suchfunktion, Online-Anmeldungen etc. Offenes Kommen und Gehen
Unkostenbeitrag erbeten

Termine: laufend, bitte telefonisch erfragen!

Ort: AWO Projektheaus JAGUS, Emil-Lode-Straße 2, 84478 Waldkraiburg

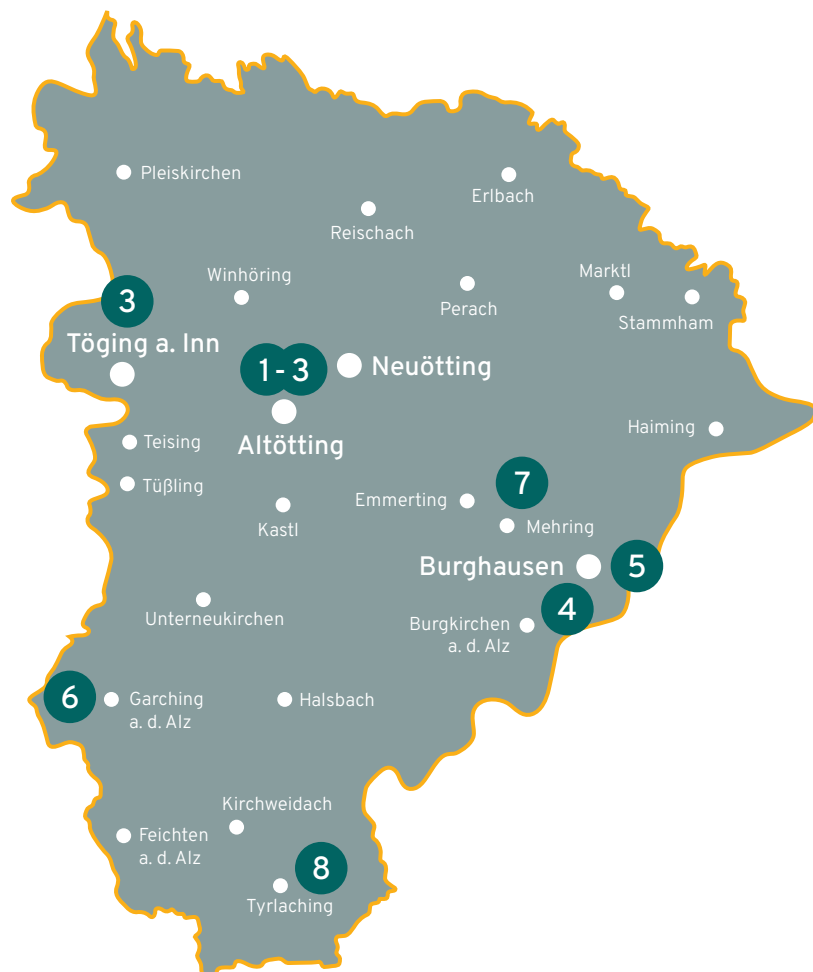
Ansprechpartner:

AWO Projektheaus
JAGUS

Tel. 08638/8888-0
jagus@awo-muehldorf.de



Digitale Angebote für Senioren im Landkreis Altötting



1 ALTÖTTING

EDV-Treff und Mediensprechstunde

 Beratung (Einzelgespräch)

Haben Sie Probleme mit Smartphone, Tablet oder PC? Dann ist unser EDV-Treff und Mediensprechstunde mit halbstündiger 1zu1-Beratung genau richtig. Das Angebot wird zeitweise mit Kurzreferaten ergänzt.

Termine: im 2-Wochen-Rhythmus jeweils donnerstags, 11.00-12.30 Uhr, bitte telefonisch erfragen!

Ort: AWO Mehrgenerationenhaus, Hillmannstraße 20, 84503 Altötting

Ansprechpartner:

AWO
Mehrgenerationen-
haus Altötting

08671/9268750

info-mgh@awo-altoetting.de



2 ALTÖTTING

verschiedene EDV-Kurse

 Kurs (Gruppe)

Die KEB - Katholische Erwachsenenbildung bietet übers Jahr verteilt Kurse zu verschiedenen Themen an.

Termine: bitte telefonisch erfragen oder im Kursprogramm einsehen!

Ort: Katholische Erwachsenenbildung, Kapellplatz 8 (Dekanatshaus), 84503 Altötting

Ansprechpartner:

KEB - Katholische
Erwachsenenbildung
Rottal-Inn-Salzach e.V.

Tel. 08671 4144

info@keb-ris.de



3 ALTÖTTING / NEUÖTTING / TÖGING A. INN

verschiedene Kursangebote

 Kurs (Gruppe)

Die VHS bietet übers Jahr verteilt verschiedene Computerkurse für Senioren an.

Termine: bitte telefonisch erfragen!

Ort: je nach Kursangebot in Altötting, Neuötting oder Töging a. Inn

Ansprechpartner:

VHS Alt-/Neuötting
Töging a. Inn

Tel. 08671 12077

vhs.alt-neuoetting@t-online.de
www.vhs-altoetting.de



4 BURGHAUSEN / BURGKIRCHEN A.D. ALZ

Alltag digital - digitale Teilhabe für Ältere

 Kurs (Gruppe)

Für Ältere, die bisher nicht oder kaum am digitalen Leben teilgenommen haben. Die Lehrkraft vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit dem Internet, Nutzung von E-Mail, Browser, Apps und Messenger-Dienste.

Termine: im VHS-Programm unter „Senioren spezial“

Ort: je nach Kursangebot in Burghausen oder Burghausen a.d. Alz

Ansprechpartner:

VHS Burghausen-
Burghausen

Tel. 08677 98778-0

info@vhs-burghausen.de
www.vhs-burghausen.de



5 BURGHAUSEN

Digital Café

 Beratung (Einzelgespräch)

Individuelle Hilfe bei digitalen Herausforderungen und Austausch mit Gleichgesinnten

Termine: Jeden 1. Montag im Monat, 9.00 - 11.00 Uhr außer in den Ferien

Ort: Mensa am Campus Burghausen, Marktler Str. 50, 84489 Burghausen

Ansprechpartner:

VHS Burghausen-
Burghausen

Tel. 08677 98778-0

info@vhs-burghausen.de
www.vhs-burghausen.de



6 GARCHING A.D. ALZ

Digital Café

 Beratung (Einzelgespräch)

Wir stehen für Fragen zur Verfügung und erklären, wie man die Probleme auch selbst lösen kann.

Termine: monatlich, bitte telefonisch erfragen!

Ort: Mittelschule, Irmengardstraße 11, 84518 Garching an der Alz

Ansprechpartner:

Sekretariat

Tel. 08634/984939

verwaltung@vs-garching.de
www.garching-alz.de



7 MEHRING

Digitaltreff Mehring

 Beratung (Gruppe)

Wir bieten individuelle Hilfe bei digitalen Herausforderungen und Austausch mit Gleichgesinnten

Termine: Jeden 1. Montag im Monat, 08:45 - 10:15 Uhr außer in den Ferien

Ort: Rathaus Sitzungssaal, Scheibelbergstraße 2, 84561 Mehring

Ansprechpartner:

Frau Sixt
VHS Burghausen-Burgkirchen
Tel: 08677 916909
info@vhs-burghausen.de

8 TYRLACHING

Digital-Sprechstunde für Senioren

 Beratung (Einzelgespräch)

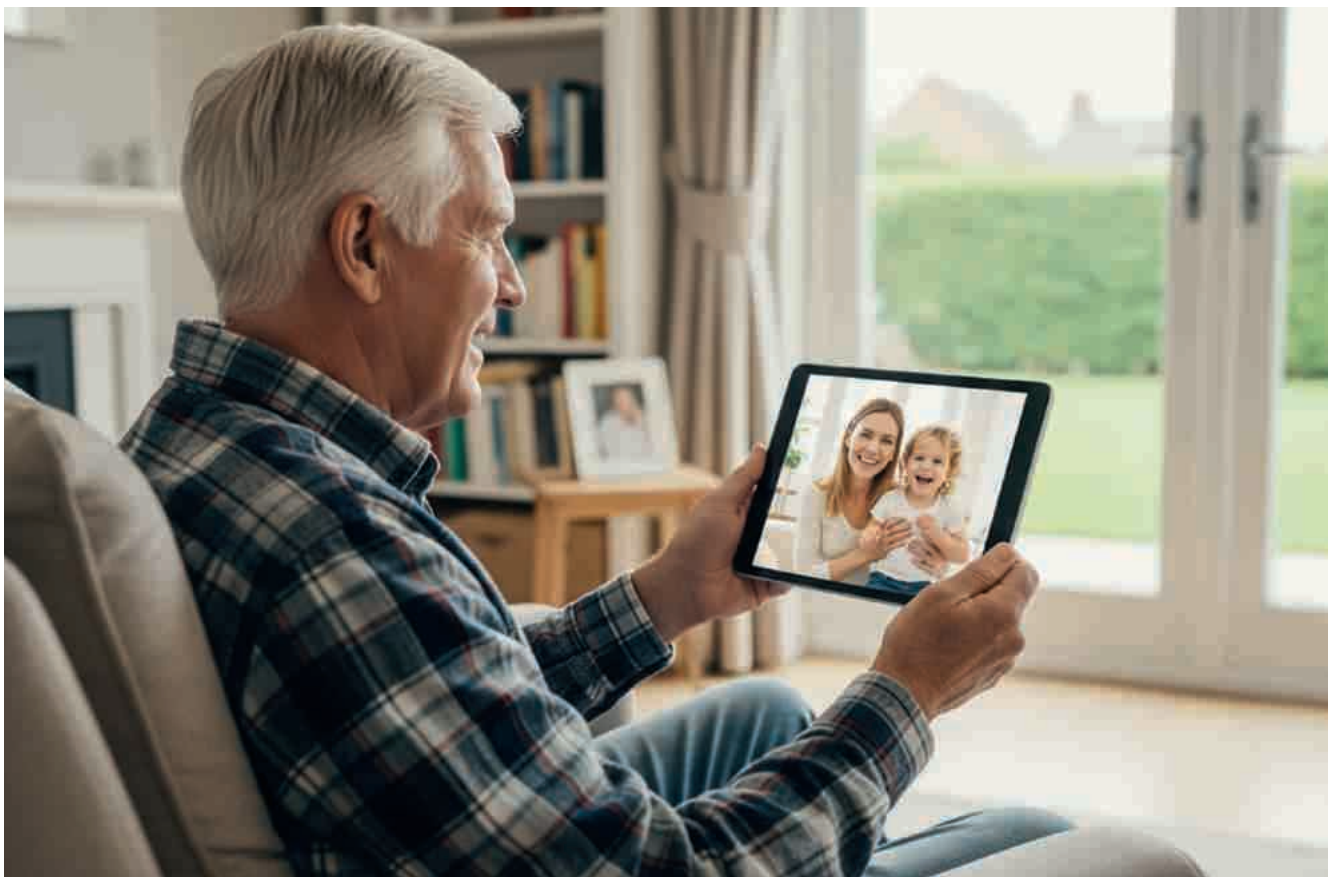
Das Büro unterstützt älteren Personen und gibt Hilfestellung in verschiedensten Themen, u.a. in Bezug auf Smartphone- oder Tabletnutzung

Termine: Immer Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr, Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ort: Gemeinde Tyrlaching - Das Generationenbüro z'Dirling, Schulstraße 4, 84558 Tyrlaching

Ansprechpartner:

Bettina Kolbeck
Tel. 08623 9856-16
Mobil 0173 4284584
bettina.kolbeck@tyrlaching.de





**„Es ist für
mich jetzt ganz
einfach, Kontakte
zu pflegen!“**

Einrichtungen aus beiden Landkreisen, die helfen können

Kreisbildungswerk Mühldorf a. Inn e.V.

Digitale Angebote haben sich im Zuge des Erfahrungsgewinns der letzten Jahre auch im Kontext der Erwachsenenbildung fest etabliert und stellen weit mehr als nur ein Provisorium dar. Als neues Werkzeug bietet dieses Format im Bildungssektor zahlreiche Chancen und innovative Gestaltungsmöglichkeiten. Diese Bereicherung und alle damit verbundenen Vorzüge und Möglichkeiten bietet das KBW in Form von spannenden digitalen Bildungsangeboten mit „BILDUNG digital“. Auch die Zertifizierung zum Digitalbegleiter finden Sie hier, wenn Sie sich selber ehrenamtlich engagieren wollen.

Kontakt: Silke Auer, Referentin für Erwachsenenbildung
Kreisbildungswerk Mühldorf a. Inn e.V.



Tel: 08631 376717

silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de

Fachstelle für Senioren am Landratsamt Mühldorf a. Inn

Koordination der Seniorenarbeit im Landkreis Mühldorf a. Inn, Hilfe bei der Digitalisierung im Alter, MuT-Partner

Als MuT-Partner (Medien und Technik - Digital 60+) ist die Fachstelle für Senioren Teil des Modellprogramms zum Aufbau von örtlichen Anlaufstellen für niederschwellige Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit Medien und Technik an sogenannten MuT-Punkten.

Kontakt: Sabine Gschwendtner
Landratsamt Mühldorf a. Inn



Tel: 08631 699-467

sabine.gschwendtner@lra-mue.de

Fachstelle für Senioren am Landratsamt Altötting

Beratungs- und Informationsangebote zur Eigenständigkeit im Alter;
Ansprechpartner für ehrenamtliche Seniorenhilfe im Landkreis

Informationen über das vollständige Angebot des Landkreises Altötting zur Beratung und Unterstützung im Bereich Senioren. Ansprechpartner für all diejenigen, die sich ehrenamtlich in der Seniorenhilfe im Landkreis engagieren möchten, sowie für Städte, Gemeinden, Institutionen, Verbände und Vereine und Nachbarschaftshilfen im Landkreis bei Fragen rund ums Alter.

Kontakt: Katrin Krumbachner
Landratsamt Altötting



Tel: 08671 502-207

katrin.krumbachner@lra-aoe.de

Kommunale Behindertenbeauftragte des Landkreises Mühldorf a. Inn

Die Teilhabe von Menschen mit Behinderung soll in allen gesellschaftlichen Prozessen garantiert werden. Mit unserer Ansprechpartnerin Claudia Hausberger, Bezirksrätin, Behindertenbeauftragte des Landkreises Mühldorf a. Inn und Seniorenreferentin der Stadt Mühldorf versuchen wir, dieses Recht im Alltag Schritt für Schritt umzusetzen.

Kontakt: Claudia Hausberger, Behindertenbeauftragte



Landratsamt Mühldorf a. Inn

Tel: 0176 50035650

claudi.hausberger@gmx.de

Seniorenseelsorge im Landkreis Mühldorf a. Inn

Pastoralreferentin Marianne Kaltner ist für die Erzdiözese München und Freising als Seniorenseelsorgerin im Dekanat Mühldorf tätig.

Kontakt: Marianne Kaltner



Seniorenseelsorgerin Mühldorf a. Inn

Tel: 0175 5789860

MKaltner@ebmuc.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kursangebote zum Thema Technologie & Naturwissenschaft, eigene Kursräume im Dekanatshaus am Kapellplatz 8 in Altötting.

Kontakt: KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-Inn-Salzach e.V.



Tel: 08671 4144

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de

Wenn Sie hier nicht fündig geworden sind?

Es gibt in vielen Gemeinden oder Städten Seniorentreffs, Seniorenclubs, Nachbarschaftshilfen oder weitere Angebote auch im digitalen Bereich. Fragen Sie dort einfach nach oder regen Sie vielleicht ein digitales Thema an!

Und wenn Sie sich selber ehrenamtlich engagieren möchten?

Wenn Sie selber Interesse haben, älteren Menschen Fragen zur Handhabung von PCs, Handys oder Tablets zu beantworten und sie zu unterstützen, können Sie beim Katholischen Kreisbildungswerk eine Zertifizierung zum Digitalbegleiter machen und sich dann mit Unterstützung des Kreisbildungswerkes selber ehrenamtlich engagieren.

Kontakt: Silke Auer, Referentin für Erwachsenenbildung
und Projektbegleiterin für Digitalbegleiter/innen



Tel: 08631 376717

silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de

<https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/bildungsreihen/digital-begleiterin>





**„Wenn ich nur
früher gewusst hätte,
was man da alles
machen kann!“**

Haben Sie keine Angst, sich bei uns zu melden! Wir bringen Ihnen die digitale Welt gerne näher und zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten sich daraus eröffnen. Es ist ein Schritt in eine neue Welt, der Ihnen Information zu jedem Thema und aus aller Welt zugänglich macht und Sie noch besser mit Menschen verbindet, die Ihnen am Herzen liegen.

Angebote in den Landkreisen Mühldorf a. Inn und Altötting



Wer steckt hinter diesem Flyer?

Das Regionalmanagement Inn-Salzach ist eine Initiative der beiden Landkreise Mühldorf a. Inn und Altötting und wird gefördert aus dem Programm Regionalmanagement des Bayerischen Staatsministeriums für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie des Freistaates Bayern.

Das Ziel dieser Broschüre ist es, bereits bestehende Angebote zur Unterstützung beim Umgang mit digitalen Geräten sichtbar zu machen und Mut zu machen, sich bei Fragen helfen zu lassen.

